

# Obsah

Predhovor .....	6
Obsah .....	8
Úvod .....	9
Introduction.....	11
<b>1 NEBEZPEČENSTVO, HROZBA A RIZIKO NA PRACOVISKU .....</b>	<b>14</b>
<b>2 BEZPEČNÉ PRACOVNÉ PROSTREDIE A OCHRANA ZDRAVIA ZAMESTNANCA .....</b>	<b>18</b>
2.1 Ochrana práce .....	18
2.1.1 Legislatívny aspekt ochrany zamestnanca pri výkone závislej práce .....	21
2.1.1.1 Všeobecné a špeciálne opatrenia na zlepšenie ochrany zdravia a bezpečnosti zamestnancov pri práci .....	22
2.1.1.2 Zákonné práva a povinnosti v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.....	31
2.1.2 Špeciálne opatrenia na ochranu zdravia a bezpečnosti zamestnancov pri práci so zobrazovacími jednotkami .....	34
2.1.3 Zodpovednosť a kontrolný režim.....	41
<b>3 DIGITÁLNE PRACOVNÉ PROSTREDIE A JEHO VPLYV NA ZAMESTNANCA .....</b>	<b>45</b>
3.1 Práca vykonávaná za pomoci informačných a komunikačných technológií.....	45
3.1.1 Pravidelný a nepravidelný výkon práce na diaľku .....	49
3.2 Internet a pracovný čas.....	51
3.3 Digitálny svet práce pod vplyvom pandémie COVID-19 .....	56
3.4 Psychosociálne a zdravotné riziká digitálneho výkonu práce .....	59
3.4.1 Individualizácia práce a sociálna izolácia .....	59
3.4.2 Pracovné preťaženie zamestnanca, obmedzený čas na rodinu a voľnočasové aktivity .....	61
3.4.3 Stres zo straty pracovného miesta .....	62
3.4.4 Zmena zdravotného a psychického stavu zamestnanca .....	63
3.4.4.1 Poškodenie zraku pod vplyvom senzorickej záťaže a poškodenie podpornej a pohybovej sústavy pod vplyvom statickej záťaže.....	64
3.4.4.2 Kardiovaskulárne choroby, nadváha, obezita, diabetes.....	65
3.4.4.3 Poškodenie duševného zdravia pod vplyvom pracovného stresu.....	66
<b>4 POSTREHY A PODNETY DO BLÍZKEJ BUDÚCNOSTI V SÚVISLOSTI S VYUŽÍVANÍM DIGITÁLNYCH TECHNOLOGIÍ PRI PRÁCI .....</b>	<b>68</b>
Záver .....	74
Zoznam použitej literatúry .....	78