

OBSAH

Úvod	9
------------	---

Kapitola 1

PŮVOD ONEMOCNĚNÍ.....	12
Spojení těla, mysli a duše.....	14
Člověk a jeho vztah s rodinou	16
Příčiny onemocnění.....	18
Rodinný systém. Rodová duše	20
Řády duše.....	25
Odsouzení.....	31
Láska vnitřního dítěte.....	37
Nemoc a rodiče.....	45
Co může nemocný člověk udělat?	47
Připravenost k uzdravení	51
Těžkosti	55
Soulad.....	56
Cesta k uzdravení	57

Kapitola 2

PSYCHICKÉ TRAUMA

A VÝVOJ NEMOCI. HLEDÁNÍ ŘEŠENÍ	65
Co je psychické trauma?.....	69
Následky psychického traumatu.....	75
Mezi životem a smrtí	81
„Nic se nedá vrátit.“ Nemoc a ztráta vztahů	85
Nemoc a nedokončené rozloučení se zesnulými	88
„Obviňuji tě, abych necítil bolest.“	
Nemoc a neukončený rozchod	
s bývalým partnerem	100
„Maminko, hledám tě.“	
Nemoc a přerušené proudění lásky k matce	106

„Kde jsou moji rodiče?“	
Ztráta pevného citového vztahu a nemoc	110
„To je tak hrozné! Je lepší mlčet.“	
Domácí násilí a onemocnění.....	115
Sexuální násilí	118
Oběti a vrazi	127
Tajemství v systému	139
„Co je na umělém potratu špatného?“	
Nemoc a vyloučené potracené děti	143
Řešení psychických traumat	147

Kapitola 3

ZÁVISLOST – NEMOC V RODINĚ	151
„Spoutaní bolestí.“	151
„S láskou nesu bolest.“ Co stojí za závislostí?	153
Fáze rozvoje závislosti.....	156
Závislost na návykových látkách (alkoholismus, drogová závislost, toxikománie)....	161
Patologické hráčství (gambling).....	167
Závislost na počítačových hrách.....	170
Sexuální závislost.....	171
Poruchy příjmu potravy	172

Kapitola 4

SPOLUZÁVISLÉ VZTAHY.....	179
Závislý a spoluzávislý.....	186
Závislost, spoluzávislost a trauma.....	191
Co se skrývá v rodu za hlavními projevy spoluzávislosti?	199

Kapitola 5

„Dobří rodiče nemají špatné děti.“

PORUCHY CHOVÁNÍ U DĚTÍ 218

Kapitola 6

„Kde je láska dítěte?“ **DĚTSKÉ NEMOCI..... 222**

Kapitola 7

„Zoufalství a bezmocnost.“

**ONKOLOGICKÉ ONEMOCNĚNÍ,
SCHIZOFRENIE A JINÉ ZÁVAŽNÉ NEMOCI 226**

Schizofrenie..... 228

Onkologická onemocnění 229

Kapitola 8

„Žiji dál.“

HLEDÁNÍ PROSTŘEDNICTVÍM NEMOCI 237

Tělo a trauma 240

Kapitola 9

PŘEPIŠTE SVOU HISTORII 249