

OBSAH

PŘEDMLUVA: NEČEKANÝ ŽIVOT	10
KLÍČOVÉ POJMY	13

ČÁST PRVNÍ: ZÁKLADY

KAPITOLA 1: VÝZNAMNÉ OKAMŽIKY	15
Začátky	18
Bumerangy a vzduchovky	20
Sukýnky, punčocháče a trampolína.....	21
Šikana.....	21
Výkřik bojovníka	23
KAPITOLA 2: ZNOVUZROZENÍ	24
Nepřízeň osudu dodá sílu.....	25
Omámen akrobacií	26
První místo	27
Přechodový rituál	28
KAPITOLA 3: VYSOKÉ AMBICE	29
Dva učitelé	31
Riziko a štěstí.....	32
KAPITOLA 4: DOSPÍVÁNÍ	34
Setkání s Dead.....	36
Dvě sekundy v showbyznysu	38
KAPITOLA 5: ZMĚNA PLÁNU	40
Jiný život.....	43
Neviditelný.....	45
Náhodné setkání.....	46
KAPITOLA 6: POHYBLIVÉ PÍSKY	48
Lucy in the Sky with Diamonds	49
Zrychlení.....	52
Kolo štěstí	54
KAPITOLA 7: TRENÉRSKÁ LÉTA	57
Mnich za dveřmi	59
Radostná práce se začátečníky.....	60
Temná mračna a světlo	61
Návrat k cestě bojovníka	63
Nové perspektivy.....	64
Život není vždycky fér.....	65
KAPITOLA 8: DNY V OBERLINU	67

ČÁST DRUHÁ: ČTYŘI MENTOŘI

KAPITOLA 9: PROFESOR	70
Neobyčejná škola	71
Původ školy Arica	72

Originální učení.....	74
Můj výcvik.....	75
Vnitřní mapy a cvičení.....	76
Mladší tělo.....	78
Obnovení smyslů.....	79
Cestování po světě: hledání a výzkum.....	80
Návrat domů.....	85
Setkání s Joy.....	85
Joyiny vzpomínky.....	87
Kurz pro pokročilé.....	88
Kenšó.....	90
Setkání s Profesorem.....	91
Joyiny vzpomínky.....	93
Jeden den žákem, druhý den učitelem.....	95
Další krok k osvícení?.....	95
Metoda, která nebyla.....	96
Úvahy o škole.....	97
Bardó: prostor mezi životy.....	98
Dialog se Sokratem.....	99
KAPITOLA 10: GURU.....	104
Jedno světlo, mnoho lamp.....	105
Podmínky lidského bytí.....	107
Výzva reálného světa.....	109
Životní partnerka.....	110
Joyiny vzpomínky.....	110
Počátek věčnosti.....	113
Joyiny vzpomínky.....	114
Ve víru praxe.....	114
Sedm fází.....	115
Nové učení.....	116
Božská nevědomost.....	118
Guruovo učení, Guruův dotek.....	119
Joyiny vzpomínky.....	119
Příchod a odchod.....	120
Změny v čase.....	123
Odměna.....	124
Plody mé práce.....	126
Temný horizont.....	127
Vrtkavá štěstěna.....	128
Život jde dál.....	129
Naše rodina je úplná.....	130
Odstup a odchod.....	132
Znovuzrození spisovatele.....	133
Joyiny vzpomínky.....	134
Veřejné odhalení.....	135

Přetržení ocelového vlákna	137
Ukazatele cesty	139
Cesta kupředu	140
Dialog se Sokratem	141
KAPITOLA 11: BOJOVNÍK-KNĚZ	144
Joyiny vzpomínky.....	147
Trojí Já.....	147
Smysl pro drama.....	151
Osobní vztah	151
Metafyzické učení a varování.....	152
Spolupracovníci v duchu	154
Nový začátek.....	156
Změna osobnosti	158
Náhlé sebepoznání.....	159
Instruktorský výcvik Search & Rescue	160
Zkouška s nožem.....	163
Joyiny vzpomínky.....	165
Odhalení životního záměru	166
Krise	168
Školení při práci.....	169
Nová role, nové okolnosti	171
Každý jde svou cestou.....	174
Psaní a kurzy	175
Jedna kniha za druhou	177
Joyiny vzpomínky.....	178
Dialog se Sokratem	178
KAPITOLA 12: MUDRCE	181
Mudrcův příběh a učení	182
Vlastní slova mudrce.....	185
Radikální realita	187
Zkoušky ve skutečném světě	188
Joyiny vzpomínky.....	189
Proti proudu pozitivního myšlení	190
Jiný pohled na osvícení.....	193
Nové perspektivy, nové chování.....	194
Série okamžiků	195
Vznešená pouť.....	196
Život a smrt čtyř mentorů	197
Dialog se Sokratem	199

ČÁST TŘETÍ:

UČITEL A STUDENT V NOVÉM TISÍCILETÍ

KAPITOLA 13: OKAMŽIKY PROZŘENÍ	204
Žádné výmluvy	204
Probuzení ducha bojovníka.....	206
I malé gesto má velký význam	207
KAPITOLA 14: A CESTA POKRAČUJE	209
Učení nikdy nekončí.....	210
Základ cesty	211
Joyiny vzpomínky.....	212
EPILOG: TADY A TEĎ.....	213
PODĚKOVÁNÍ	215