

Obsah

| | |
|--|-----|
| Úvod | 7 |
| 1 Neprůbojné dítě | 9 |
| 1.1 Obecná charakteristika neprůbojných dětí | 11 |
| 1.2 Neprůbojné dítě s talentem | 13 |
| 1.3 Neprůbojné děti se sníženou aktivitou a poruchou pozornosti | 23 |
| 1.4 Názory z praxe | 31 |
| 2 Výchovné přístupy | 37 |
| 2.1 Výchovné styly a jejich vliv na vývoj osobnostních charakteristik dítěte | 37 |
| 2.2 Motivace jako součást výchovného působení | 43 |
| 2.3 Vybrané psychologické koncepty využitelné ve výchovném působení | 46 |
| 2.4 Tlak na precizní výkon a důsledky výchovného tlaku | 48 |
| 2.5 Strategie výchovy a vzdělávání nadaných žáků | 56 |
| 2.6 Strategie výchovy dětí nepozorných a se sníženou aktivitou | 63 |
| 2.7 Základy zdravé výchovy | 65 |
| 2.8 Souhlasná výchova rodičů | 75 |
| 2.9 Souhlasná výchova rodiny a školy | 77 |
| 3 Rozvíjení klíčových kompetencí pro zvýšení zdravé průbojnosti dítěte v rodinné výchově i ve škole | 87 |
| 3.1 Vstřícná, pozitivní a respektující komunikace | 87 |
| 3.2 Výchova dítěte ke zdravé reflexi a sebereflexi | 97 |
| 3.3 Výchova ke zvládnání diskomfortu, nepohodlí a ke zvyšování psychické odolnosti | 107 |
| 3.4 Výchova ke zdravému sebevědomí a k podpoře vlastní sebeúčinnosti | 110 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 4 | Vhodné edukační přístupy učitele k osobnostnímu rozvoji neprůbojných dětí | 121 |
| 4.1 | Formativní a autentické hodnocení | 122 |
| 4.2 | Techniky pro zvýšení průbojnosti ve skupině (snížení ostychu projevit se ve skupině) | 123 |
| 4.3 | Techniky k rozvoji vědomí vlastní sebeúčinnosti | 127 |
| 4.4 | Hry pro překonávání překážek (jakéhokoliv typu) | 134 |
| 4.5 | Vhodné didaktické postupy k aktivizaci žáků | 135 |
| 4.6 | Metody efektivní reflexe a sebereflexe | 143 |
| 4.7 | Relaxační/automasážní techniky pro zvýšení aktivity | 149 |
| 5 | Spolupráce s odborníky | 153 |
| 5.1 | KUPUB | 153 |
| 5.2 | KOMPAS | 153 |
| 5.3 | Volnočasové aktivity s výraznou socializační komponentou | 153 |
| 5.4 | Podpůrné, terapeuticky zaměřené skupiny ve školách a psychologických a psychosociálních centrech | 155 |
| 6 | Nápadovnik – několik her a technik na závěr | 159 |
| | Doslov | 167 |
| | Summary | 173 |
| | Příloha | 175 |
| | Literatura | 177 |
| | Věcný rejstřík | 185 |
| | Jmenný rejstřík | 187 |