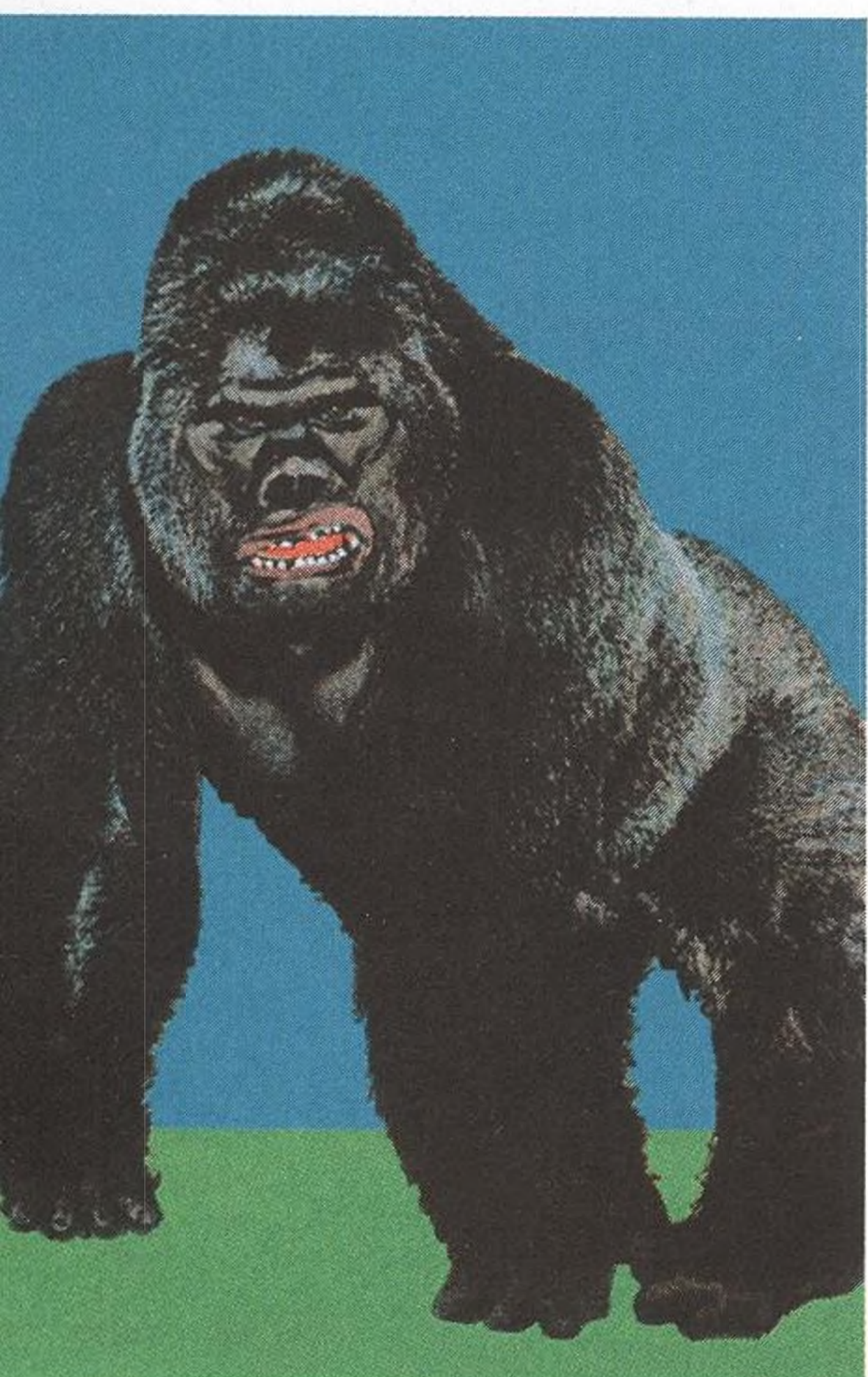


obsah ZÁŘÍ 2022



NA OBÁLCE
RADKA
TŘEŠTÍKOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
MICHAELA
OHEMOVÁ

70



z titulní strany

10 RADKA TŘEŠTÍKOVÁ

Rozhovor o psaní, životních zlomech a žít si po svém.

62 KDYŽ ŽADONÍTE O LÁSKU

Peklo závislých vztahů.

70 TEORIE KONFLIKTU

Umíte se zastat sami sebe?

72 KURZ VYJEDNÁVÁNÍ

Diskuse, která je výhrou pro všechny zúčastněné.

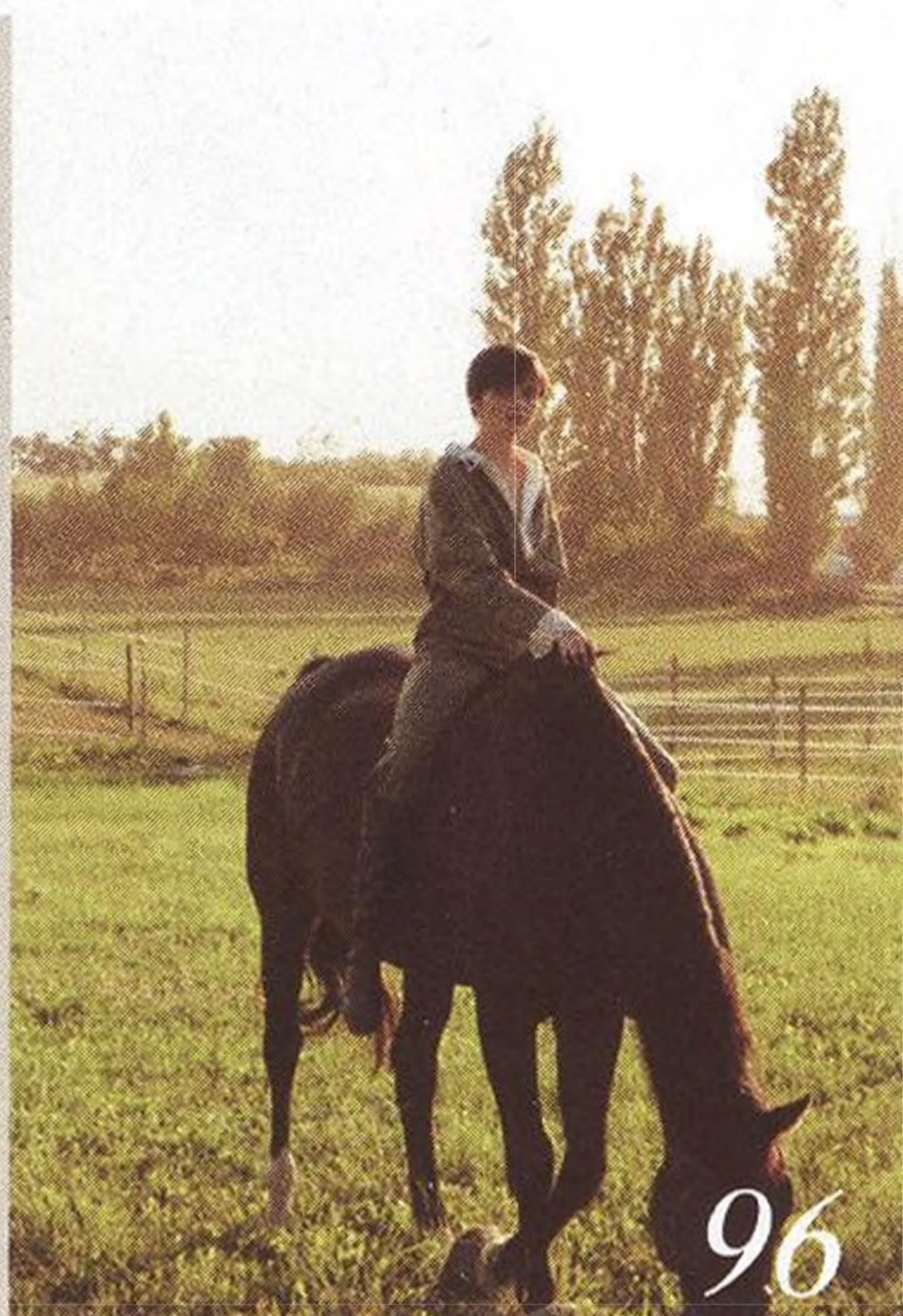
24



32



62



96



28



44



10

- 24 **BRÁNA K PODZIMU**
Nová módní sezona je tu.
- 28 **JAK NOSIT**
Tílko jako součást šatníku.
- 32 **FRONTA NA VZDĚLÁNÍ**
Zoufalý nedostatek míst na středních školách.
- 36 **BÝT SAMA SEBOU**
Inspirace, jak na to.
- 40 **UMĚT TO PUSTIT**
Jak nelpět na věcech, lidech, vztazích...
- 44 **ZMĚNIT POHLED**
Rozhovor s psychiatrem Filipem Týlšem.
- 50 **(NE)ŠŤASTNÁ RODINA**
Komplikované rodinné vztahy.
- 52 **O ČEM SE MLČÍ**
Šikana kvůli vzhledu.
- 56 **TERAPIE KRÁSOU**
Jedna z forem mindfulness.
- 58 **MŮJ PŘÍBĚH**
Podnikatelka Olga Girstlová.
- 64 **SEX A TĚHOTENSTVÍ**
Překážka, nebo restart?

- 68 **TADY A TEĎ**
Jak to vidí Petr Jan Řehák.
- 76 **KONFRONTACE!**
Jak se jí nebát.
- 78 **VNITŘNÍ KONFLIKT**
Když se vám to v duši pere.
- 81 **INDIÁNSKÉ LÉTO**
Kosmetika po dovolené.
- 88 **BRONZER**
Pro všechny typy pleti.
- 96 **HOLKA OD KONÍ**
Praktické módní modely.
- 104 **MÓDNÍ TRENDY**
Přivítejme ty podzimní.
- 111 **CESTOVÁNÍ**
Po Azorských ostrovech.
- 126 **LEPŠÍ VYHOŘET**
Než se stěhovat?
- 128 **JAK TO VIDÍ**
Adéla Elbel.
- 132 **ROZUMĚT POCITŮM**
Rozhovor s Beatou Parkanovou.
- 140 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na září.



104

