

# Obsah

Úvodní slovo	13
Prolog	16
Jak všechno začalo...	20
Laronův syndrom a odolnost vůči rakovině	22
Onemocnění rakovinou, prevence a léčení	25
Rakovina a prevence	25
Rakovina mezi strachem a lehkomyšlností	26
Rakovina a osobnost	27
Co je rakovina?	28
Genetické změny jako důsledek ekologických vlivů, dědičnosti a náhody	29
Léčení rakoviny	30
Chirurgický zákrok	30
Ozařování	31
Chemoterapie	32
Antihormonální léčba	33
Léčba monoklonálními protilátkami	34
Imunoterapie	35
Možnosti uzdravení	36
Výrobky z konopí, užívané v medicíně	38
Konopí a kanabinoidy – úvod	39
Výrobky z celé rostliny a izolované kanabinoidy	41
Definice a vysvětlení	44
Léčebný potenciál konopí a kanabinoidů	47
Konopí a THC	47
Kanabidiol	51

<b>Jak působí kanabinoidy v těle</b>	<b>52</b>
Kanabinoidní receptory	52
Endokanabinoidy	53
<b>Jak konopí může pomáhat při rakovině</b>	<b>55</b>
Mírnění příznaků	55
Nechutenství a hubnutí	56
Nevolnost a zvracení	57
Chronické bolesti	59
Poruchy spánku, úzkost a deprese	60
<b>Jak kanabinoidy potlačují růst rakoviny</b>	<b>63</b>
Příčiny buněčné smrti a tlumení růstu rakoviny	64
Jak kanabinoidy spouští zánik buněk	68
Zastavení tvorby nových cév	68
Potlačování tvorby metastáz	68
Úprava protirakovinné imunity	69
Jak řešit lékovou rezistenci	70
<b>Kombinovaná léčba na základě kanabinoidů</b>	<b>72</b>
<b>Lékařské zprávy o rakovině a konopí</b>	<b>75</b>
Zmizení nezhoubného nádoru u dvou dětí	76
Ústup nezhoubných myomů dělohy	77
Odumírání agresivních buněk při leukemii	78
Vnější léčení bazaliomu a aktinické keratózy	80
<b>Studie o konopí a rakovině u člověka</b>	<b>82</b>
Přehled epidemiologických studií	82
Výsledky tří největších epidemiologických studií	83
Pilotní studie s THC u glioblastomu	86
První kontrolované studie o rakovině mozku	87

<b>Pozorování u jednotlivých druhů rakoviny v experimentálních studiích</b>	<b>90</b>
Nádory mozku	92
Kolorektální karcinom	95
Rakovina jater	96
Rakovina slinivky břišní	97
Rakovina prsu	98
Rakovina prostaty	101
Rakovina plic	102
Rakovina štítné žlázy	103
Melanom (černá rakovina kůže)	104
Světlá rakovina kůže	104
Leukémie	104
Rakovina ústní dutiny	105
Neuroblastom	105
Plasmocytom (mnohočetný myelom)	106
Experimenty s buňkami jiných nádorů	106
Závěr	107
<b>Právní rámcové podmínky a možnosti léčení konopím</b>	<b>109</b>
Aktuální zákony	109
<b>Praktické užití konopí a kanabinoidů</b>	<b>112</b>
Léčení konopím: nejdůležitější výhody a nevýhody	112
Přehled nejdůležitějších výhod	112
Přehled nejdůležitějších nevýhod	113
Možnosti užívání konopných produktů	115

Užívání přírodních produktů z konopí	115
Inhalování přírodních výrobků z konopí	117
Orální užívání přírodních konopných výrobků	119
Užívání farmaceutických konopných výrobků	120
Praktické rady	121
<b>Konopí na předpis</b>	<b>123</b>
Výběr vhodných léků z konopí	123
Schválené léky	124
Kdy pokladny platí náklady léčby	124
<b>Dávkování</b>	<b>126</b>
Sativex®	128
Konopné květy a výtažky	131
Inhalace	134
<b>Praktické léčení rakoviny konopím a kanabinoidy</b>	<b>135</b>
Shrnutí výsledků výzkumu	135
Předběžné závěry	
z dosavadního výzkumu pro praxi	136
Průběh léčby	137
Výroba extraktů a oleje	140
Nevzdávat se	141
<b>Přílohy</b>	
<b>Jak se vyhnout rakovině, jak ji léčit</b>	<b>143</b>
Způsob života	143
Zdravá strava	144
Doplňky stravy	146
Léky a péče o tělo	147

<b>Co se vyšetřuje v případech onemocnění rakovinou a při profylaxi</b>	<b>148</b>
<b>Preventivní vyšetření a očkování</b>	<b>149</b>
<b>Rostlinné látky v potravě, tlumící rakovinu</b>	<b>149</b>
Význam rostlin pro zdravou výživu	151
Význam stravy pro vývoj rakoviny	151
Rostliny, tlumící rakovinu	152
Přímý účinek na nádorové buňky	153
Účinek na okolí nádoru	155
<b>Půst</b>	<b>156</b>
<b>Zásaditá strava</b>	<b>157</b>
<b>Léčení metadonem</b>	<b>159</b>
<b>Doplňková opatření na příkladu rakoviny prsu</b>	<b>161</b>
Příprava na operaci a operace	163
Nutnost chemoterapie po operaci	164
Sport a pohyb	167
Základní pojetí rakoviny prsu během chemoterapie	167
Čemu se vyhýbat během chemoterapie:	169
Po skončení ozařování a chemoterapie	170
Speciální oblasti užití vitaminů a jiných mikroživin	171
Doplnění antihormonální léčby	171
<b>Otevřený dopis Rickovi Simpsonovi</b>	<b>174</b>
1. Neznalost	175
2. Mylné závěry	176
3. Zaměnění množství a koncentrace	176
4. Nedostatečná datová základna	177
5. Omezení na THC	177
6. Varování před účinnými způsoby léčby	178

<b>Literatura</b>	<b>181</b>
<b>Zdroje informací</b>	<b>195</b>
<b>Organizace pacientů</b>	<b>195</b>
<b>Jak můžete pomáhat druhým</b>	<b>196</b>
<b>O autorovi</b>	<b>197</b>