

OBSAH

DR. ČENĚK ZÍBRT

Viktor Faktor

13

PŘEDMLUVA

22

ZÁŽIVNÉ, PLANĚ ROSTOUCÍ I PĚSTOVANÉ
ROSTLINY, KOŘÍNKY, LISTY, POUPATA, KVĚTY,

PLODY

30

Zelená polévka z jarních bylinek

33

Zdravá polévka z rozličných zelených bylin

34

Z bylin polévka

35

Zahradnický svítek

35

Májový svítek

36

Svítek z mrkve

36

Mrkev s kaštany

37

Chmelíčkový salát

39

Huspenina řeřichová

41

Šťovíková polévka

41

Šťovíková omáčka

41

Šťovík připravovati

42

Ztracené vejce se šťovíkem

42

Šťovík s nožičkami, játry a podobně

43

ZEMSKÉ MANDLE (<i>šáchor jedlý</i>)	44
KRUPICE JEČNÁ A OVESNÁ	50
VODNICE	53
Mouka z vodnice	67
MOUKA Z PEJŘOVÝCH KOŘÍNKŮ	73
BRAMBOROVÁ MOUKA	75
MOUKA Z ISLANDSKÉHO A SOBÍHO MECHU (<i>lišejníku</i>)	78
MOUKA ZE DŘEVA (<i>březového</i>)	90
MOUKA Z OBI LÍ NAPRŠENÉHO PRÝ Z OBLAK (<i>„mouka nebeská“</i>)	93
JEDLÁ ZEMĚ (<i>„mouka ze země“</i>)	100
HOUBOVEC	104
Houbovec se zemčátky	106
Čerstvé houby na másle	107
Z hub polévka	108

Polívka ze suchých hub	108
Svítek ze suchých hub	109
VEVEŘICE	110
Veveřice v žluté jíše	114
Rozřezaná veveřice	114
Po staromládenecku	115
Vodvářka na veveřici	116
POTÁPKY A LYSKY	116
Potápky na černé omáčce	116
Lysky v černé omáčce	116
Z lysek paštika	117
JEDLÉ ŽÁBY	118
Polívka ze žab	120
Žáby jak se vařiti mají	120
Žáby s omáčkou petruželovou	121
Zadělávané žáby	121
Smažené žáby	122
Dušené žáby	122
Zelené fazole se smaženými žábami	123
Paštika s žábami	123
Žabí karbanátky	124

OPATROVNICE BYLINNÝCH

POTRAV PŘES ZIMU

125

„CO HRDLO RÁČÍ“

139

Svítek švestkový (karlátkový)

139

Lité zelníčky

139

Zavařenka ze svěžích švestek

140

Dušený květ bezový

140

Nadívaná kapusta

141

Zadělávaný šípek

142

Sulcovaná (rosolovaná) jablka

143

Nadívaný hlávkový salát

144

Míchanička ze zelných věcí

145

Skokani smažení

146

Skokani v kyslince

146

Lysky neb vodní slepičky ve tmavé omáčce

147

Z vodních slepiček (lysek) paštika

147

Potápky neb vodní kachničky pečené

148

Nadívaná brukev

148

Zelí fašírované

149

Vinná polívka

150

Kaše z vinných hroznů

150

Kaše z jahod, jimž trávničky říkáme

150

Pochoutka z dlasků

151

Polívka pohanková

151

ZAHRADNÍ I LESNÍ HLEMÝŽDI, SLIMÁCI (PLŽI, ŠNECI)	152
Polévka z hlemýždů	157
Polérka z jiker, raků a hlemýždů	157
Kyselé zelí se šneky (hlemýždi)	158
Nadívání šneci jinak	159
Nadívání šneci na rychlo	159
Šneci s křenem	160
Šnečí ocásky	160
Šneci v omáčce	160
DOMA PĚSTOVANÉ ŽELVY	162
Paštika se šilkrůtou (želvou)	163
Želvy se zeleným hráškem	164
Želvy v citronové omáčce	165
PŘÍSADY A NÁHRAŽKY KÁVOVÉ	166
HUSPENINA Z KOSTÍ	178
RUMFORDSKÁ POLÍVKA	181
VYSVĚTLIVKY, KOMENTÁŘE	
<i>Jiří Sádlo</i>	186