

Co nám chybí, když...

... máme afty	7
... máme akné	9
... máme alergii	11
... máme Alzheimerovu chorobu	14
... máme anginu pectoris	15
... máme angínu	18
... máme artritidu	20
... máme artrózu	22
... máme astma	25
... máme aterosklerózu	28
... máme bolesti břicha	28
... nás bolí hlava	30
... nás bolí v krku	32
... nás bolí v zádech	34
... máme bradavice	36
... máme celulitidu	37
... máme cukrovku	39
... máme problémy s dásněmi	41
... máme deprese	43

... máme dnu	46
... máme hemoroidy	48
... máme zvýšený cholesterol	50
... máme chronický únavový syndrom	53
... máme chřipku	55
... jsme chudokrevní	57
... máme sníženou imunitu	60
... nám hrozí infarkt	63
... máme jarní únavu	66
... máme problémy s játry	68
... máme ječné zrno	70
... máme kašel	70
... máme kožní obtíže	73
... máme krevní tlak nízký	75
... máme krevní tlak vysoký	76
... máme křečové žíly	80
... máme kvasinkové infekce	82
... máme ledvinové kameny	83
... máme lupénku	86

... máme menstruační obtíže	88
... máme mozkovou mrtvici	90
... máme mravenčení v nohách	93
... máme nadváhu	94
... jsme nachlazení	96
... máme problémy s nehty	96
... nás trápí neplodnost	99
... máme nervové bolesti	101
... trpíme nespavostí	102
... máme opar	104
... máme osteoporózu	106
... máme pásový opar	109
... máme problémy s pleť	111
... máme problémy s prostatou	113
... jsme v přechodu	115
... máme rakovinu	117
... jsme v rekonvalescenci	121
... máme revmatismus	122
... máme rýmu	124
... máme sennou rýmu	126
... máme problémy se sluchem	128
... se spálíme na slunci	129
... máme problémy se srdcem	130
... máme srdeční arytmii	133
... máme stres	135
... máme studené ruce a nohy	138

... máme svalové bolesti	140
... máme syndrom karpálního tunelu	141
... máme syndrom neklidných končetin	142
... máme problémy se štítnou žlázou	144
... máme trombózu	145
... jsme unavení	147
... pocítujeme úzkost	150
... máme problémy s vlasý	151
... máme vředy	154
... máme zánět močových cest	156
... máme zánět průdušek	158
... máme zánět spojivek	160
... máme zánětlivé střevní onemocnění	161
... máme zlomeninu	162
... máme zvýšenou teplotu	164
... máme problémy se zrakem	165
... máme problémy se zuby	167
... máme žlučové kameny	169
Vitaminy a minerály	171
S čím jste se ještě v knize setkali	177
Seznam použité literatury	186