

# O b s a h.

---

|   | Strana |
|---|--------|
| Trhové poměry mořských ryb . . . . .      | 1      |
| Živná hodnota mořských ryb . . . . .      | 3      |
| Úprava a požívání mořských ryb . . . . .  | 5      |
| Druhy mořských ryb . . . . .              | 8      |
| Tresky . . . . .                          | 8      |
| Různé pokrmy z tresek . . . . .           | 15     |
| Sleď . . . . .                            | 16     |
| Uzenáči . . . . .                         | 19     |
| Sardel . . . . .                          | 19     |
| Sardinka . . . . .                        | 22     |
| Šproty . . . . .                          | 24     |
| Platejsovité ryby . . . . .               | 24     |
| Jiné ryby mořské . . . . .                | 33     |
| Rejnok . . . . .                          | 35     |
| Štítník . . . . .                         | 36     |
| Úhoř mořský . . . . .                     | 36     |
| Makrela . . . . .                         | 36     |
| Tuňák . . . . .                           | 37     |
| Koruška č. stint . . . . .                | 37     |
| Losos baltický . . . . .                  | 38     |
| Losos stříbrný č. pstruh mořský . . . . . | 38     |
| Ostatní dary moře . . . . .               | 39     |
| Ústřice . . . . .                         | 39     |
| Slávky č. mušle . . . . .                 | 44     |
| Mořští raci . . . . .                     | 47     |
| Humr . . . . .                            | 47     |
| Langusta . . . . .                        | 50     |
| Krab . . . . .                            | 50     |
| Garnát . . . . .                          | 51     |

---