

OBSAH

I. ŽIVŮT	5
1. VE STÍNU	7
Dětství	7
Poušť	11
Poslušník	14
Dědictví hesychasmu	19
Nemoc	23
Mnich, diakon a kněz	24
Poustevník	27
Les „poušť“	29
Svět	32
Vztah ke zvířatům	32
Đábel	34
Půst	34
Modlitba	35
Odpuštění nepřátelům	36
Mlčení	39
Pokoj	40
Ve vězení	42
2. V PLNÉM SVĚTLE	45
Návrat do světa	45
Čar	47
Starec	48
Plody askeze	50
K jasnovidectví	51
Mateřské otcovství	53

Askeze a symboly	54
Ženy	56
Příběh o bezuzdném smíchu	57
Děti	59
Jiný obraz	61
Divotvůrce	62
Před zázrakem v Lurdech	63
Igumen Nifon	64
Divejevo	65
Chrámy	70
Mnišská pravidla	73
Zázraky	74
Smrt	78
První vlaštovka	81
Smutné předtuchy	83
Slavná Královna nebes	85
 3. DUCH SVATÝ	 89
Poselství	89
Cíl křesťanského života	92
Vidět Boha	94
V Rusku	96
Překážka zjevení: pýcha rozumu	97
Šíření poselství	99
Mnich a laik	99
Naše jednání v tomto světě	101
Proměnění	102
Velký odchod	103
Pozůstalí	106

Předpovězená protivenství	108
„Vetřelec“	109
Trocha nerozumu	112
Pelagia	113
Paraskeva	115
Ve víru událostí	116
Rozuzlení	118

EPILOG	123
Svatořečení	124
Hrozivé vyhlídky	127

SVATÝ SERAFIM A SOUČASNOST	131
Bláznovství kříže	131
Bohorodička (Theotokos) a ruská žena	132
Nekončící vliv	133
Světový dosah poselství svatého Serafima	135

II. ROZHOVOR CTIHODNÉHO SERAFIMA S N. A. MOTOVILOVEM	139
---	-----

III. DUCHOVNÍ PONAUCENÍ	163
Bůh	167
Důvody, proč Kristus vstoupil do tohoto světa	167
O víře	167
O naději	168
O lásce k Bohu	168
Proti zbytečné starosti	168
Péče o duši	169
Čím je třeba sytit duši?	169
O duševním pokoji	170
Jak uchovat duševní pokoj	171

Strážení srdce	172
Pokušení	173
O rozlišování duchů	173
O pokání	173
O modlitbě	174
O světle Kristově	175
O bdělosti	176
O bázni před Bohem	177
O zřeknutí se světa	177
O životě činném a rozjímavém	177
O samotě a mlčení s mnoha slovy o vnitřním mlčení	178
O půstu	179
O askezi	179
O odolávání pokušení	180
O smutku, omrzelosti a beznaději	180
O nemoci	181
Povinnost a láska k bližnímu	182
O posuzování bližního	182
O odpouštění nepřítelům	183
O trpělivosti a pokoře	184
O skutcích milosrdenství	184
Pravidla modlitby	185