

OBSAH.

	Str.
Slovo úvodní	3
I. Jak si opatří zeleninu na celý rok, kdo má domácí zahrádku nebo jiný příhodný pozemek	5
Poloha pozemku, půda, rozdělení, pořad i střídání plodin a hnojení	5
Příklad, jak se racionelně hospodaří na 34 záhonech v období 1 roku	11
O setí a vysazování zeleniny	19
Jak zacházíme s jednotlivými druhy zelenin	27
Co se seje přímo na záhony a kdy?	40
Co sklídíme ze svých 34 záhonů během roku	41
Jak sklídíme a uložíme svou zeleninu	43
II. Jak konservujeme zeleniny, kterých nelze ve stavu svěžím uchovati	50
Nakládání zelí, okurek atd.	50
Zeleniny v suché soli naložené	60
Zeleniny v cukru naložené	62
Sušené zeleniny	64
Výtažky zeleninové	67
III. Co máme každý měsíc po ruce pro svou kuchyni ze sklizně na svém po- zemku?	68