

OBSAH.

	Str.
Literatura	7
Úvod	9
Mléko, máslo a sýry	15
Vejce	25
Maso	29
Obilí, mouka a chléb	38
Brambory, luštěniny a zelenina	46
Houby	50
Cukr.	53
Ovoce	58
Složení některých potravin	61
