

## Obsah.

<b>Část I. Několik dokumentů místo úvodu</b>	3—9
Důležitost organizace lidové výživy . . . . .	9—13
Škody z nepřiměřené výživy . . . . .	13—14
Podvýživa . . . . .	14—15
Nadvýživa . . . . .	15—16
Vliv nesprávného poměru živných látek v potravě a nedostatku jistých činitelů . . . . .	16—17
<b>Část II. Vyučování výživě</b>	18—19
Tvoření dětských zvyků . . . . .	18—19
Výchovný program poučování o výživě na mateřských školách . . . . .	19—20
Poučování o výživě na školách obecných a měšťanských . . . . .	20
Úkoly školního poučování o výživě . . . . .	20
Vyšší třídy obecné školy . . . . .	21—22
Vyučování o výživě na měšťanských školách . . . . .	22—23
Podklad vyučování o výživě v rámci školních osnov . . . . .	23—30
Výchova učitelek ručních prací a domácích nauk . . . . .	24—25
Výchova o výživě na školách občanských a měšťanských podle osnov . . . . .	25—27
Vyučování o výživě na odborných školách pro ženská povolání . . . . .	27—30
Kursy vaření a správné výživy pro učitelky domácích nauk na Moravě . . . . .	30—35
<b>Část III. Technika výchovy o výživě na školách</b>	36—48
Vzbuzení zájmu dětí o výživu . . . . .	36—39
Poučování o výživě dětskými školními výstupy . . . . .	39—40
Loutkové divadlo ve službách propagace výživy . . . . .	40
Propagace výživy filmem . . . . .	40—41
Diapositivové přednášky o výživě . . . . .	41
Výstavky o výživě . . . . .	44
Školní obrazy o výživě . . . . .	44
Ukázka populárního výkladu o trávení a zažívání . . . . .	45—48
Zdravotně-výchovná akce Zemské životní pojišťovny v Brně . . . . .	48

<b>Část IV. Stravovací akce na Moravě . . . . .</b>	49—66
Organisace stravovacích akcí . . . . .	49—58
Řád pro polévkové ústavy na Moravě . . . . .	58—61
Řád Odboru pro mléčnou akci při České zem. péči o mládež na Moravě . . . . .	61—66
<b>Část V. Přehled systémů výživy . . . . .</b>	67—73
Systém kalorický . . . . .	67—70
Pirquetův systém výživy . . . . .	70—73
<b>Část VI. Dodatky . . . . .</b>	74—80
Poučení pro rodiče o výživě školní mládeže . . . . .	74—77
Seznam vhodné literatury . . . . .	77—78
Obsah . . . . .	79—80

