

# OBSAH

---

ÚVODNÍ SLOVO . . . . .	7
EKONOMIE PRÁCE . . . . .	9
NÁKUP . . . . .	18
TUKY . . . . .	20
VÝROBKY MLÉČNÉ . . . . .	24
VEJCE . . . . .	27
MOUKA, MOUČNÉ VÝROBK- KY, TĚSTOVINY ATD. . . . .	29
MASO . . . . .	33
ZELENINY . . . . .	44
VÝZBROJ ŠPÍŽE . . . . .	48
ZÁKLADNÍ TECHNIKY . . . . .	51
Vaření . . . . .	51
Dušení . . . . .	53
Pečení . . . . .	55
Pečení na rošti . . . . .	56
Pečení na rožni . . . . .	57
Smažení . . . . .	58
Rosolování . . . . .	59
Gratinování . . . . .	60
ÚPRAVY: POLÉVKY . . . . .	62
Zeleninová . . . . .	62
Bouillon . . . . .	63
Zavářky . . . . .	64
Zadělané . . . . .	66
Se zeleninou . . . . .	67
Z luštěnin . . . . .	67
Cibulová . . . . .	68
Zelná . . . . .	68
Bramborová . . . . .	68
Rybí . . . . .	68
Gulášová . . . . .	69
Papriková . . . . .	69
Telecí . . . . .	69
Skopová . . . . .	69
Ledvinková . . . . .	69
Jaterní . . . . .	69
Mozečková . . . . .	69
Dršťková . . . . .	69
Brzlíková . . . . .	69
Pot-au-feu . . . . .	70
Manzo puchero . . . . .	70
Sýrová . . . . .	71
Housková . . . . .	71
Chlebová . . . . .	71
Benediktinská . . . . .	71
Majorka . . . . .	72
Jihofrancouzská česnečka . . . . .	72
Cosido . . . . .	72
RŮZNÉ ÚPRAVY HOVĚZÍHO MASA . . . . .	74
Vařené . . . . .	74
Marmitte à la paysanne . . . . .	75
Soldatská gavjadina . . . . .	75
Guláš . . . . .	76
Roštěnky . . . . .	76
Roulády . . . . .	77
Oháňka . . . . .	77
Anglická pečeně . . . . .	77
Beefsteaky . . . . .	77
Svíčková přírodní . . . . .	79
Svíčková na smetaně . . . . .	79
Zázvorová pečeně . . . . .	79
Cigánská pečeně . . . . .	79
Frankfurtská pečeně . . . . .	80
Dršťky . . . . .	80
Srdce . . . . .	81
Jazyk s polskou omáčkou . . . . .	81
Jazyk na sardeli . . . . .	82
Jazyk na víně . . . . .	82
Jazyk na smetaně . . . . .	82
Vemínko . . . . .	82

TELECÍ MASO . . . . .	83	nadívaný bůček . . . . .	99
Vařené — zadělávané . . . . .	83	sekaná . . . . .	99
Dušené: paprika . . . . .	84	Různé: karbanátek . . . . .	99
na kmíně . . . . .	84	jazýčky . . . . .	100
na houbách . . . . .	84	Uzeniny . . . . .	100
na sledi . . . . .	84	Sele . . . . .	101
na sardeli . . . . .	84	JEHNĚČÍ A KŮZLEČÍ . . . . .	103
s chřestem . . . . .	84	Pečené . . . . .	103
s uzenkami . . . . .	84	Dušené . . . . .	104
se zeleninou . . . . .	84	ZVĚŘINA . . . . .	105
Pečené: ledvina . . . . .	84	Pečená . . . . .	105
ořech . . . . .	85	Dušená . . . . .	106
kýta . . . . .	85	Kančí . . . . .	106
hrudí . . . . .	85	Zajíc . . . . .	106
koleno . . . . .	86	Paštika . . . . .	109
Různé: osso buco . . . . .	86	Koroptev . . . . .	109
hlava na způsob želvy . . . . .	87	Bažant . . . . .	110
hlava smažená . . . . .	87	Kvíčala . . . . .	110
mozek dušený . . . . .	87	Sluka . . . . .	110
mozek na černém másle . . . . .	88	Tetřívci, tetřevi a vrány . . . . .	110
mozek smažený . . . . .	88	DRŮBEŽ . . . . .	111
brzlík pečený, dušený . . . . .	88	Povšechné . . . . .	111
brzlík v ragout . . . . .	88	Kuře: zadělávané . . . . .	114
falešné mušle . . . . .	89	dušené . . . . .	115
játra dušená . . . . .	89	smažené . . . . .	115
játra studená . . . . .	90	na rošti . . . . .	115
špejlíčky . . . . .	90	na rožni . . . . .	116
řízky vídeňské . . . . .	91	Holub: pečený . . . . .	116
řízky přírodní . . . . .	92	salmi . . . . .	117
řízky nadívané . . . . .	93	Husa, kachna: pečená . . . . .	117
řízky v těstě . . . . .	93	s „podpouškou“ . . . . .	119
plíčky . . . . .	93	šoulet . . . . .	119
SKOPOVÉ MASO . . . . .	94	husí krev . . . . .	119
Vařené: na majoránce . . . . .	94	dušená kachna . . . . .	119
s mrkví nebo brukví . . . . .	94	Kapoun . . . . .	126
Irish stěv . . . . .	94	Krůty, perličky . . . . .	121
skopový pilaf . . . . .	95	Krocán . . . . .	121
Dušené: řízky, kotlety . . . . .	95	RYBY . . . . .	122
Pečené: hřbet, plec, kýta . . . . .	95	Sladkovodní: dušené . . . . .	123
šašlik . . . . .	96	vařené . . . . .	123
skopová po franc. způsobu . . . . .	97	pečené . . . . .	125
VEPŘOVÉ MASO . . . . .	98	rosolované . . . . .	126
Vařené: ovar . . . . .	98	kapr marinovaný . . . . .	127
Dušené: na paprice . . . . .	98	kapr nadívaný . . . . .	127
Scekely guljaš . . . . .	98	kapr na černo . . . . .	127
Pečené . . . . .	99	pečená štika . . . . .	128
pečené po čínsku . . . . .	99	zadělávaná štika . . . . .	128

losos . . . . .	129
úhoř pečený . . . . .	129
úhoř smažený . . . . .	130
úhoř na sledi, na sardeli	130
mníci, lupice atd. . . . .	130
pstruh . . . . .	130
Mořské ryby: vařené . . .	130
dušené . . . . .	130
smažené . . . . .	131
v curry . . . . .	131
jako pudding . . . . .	131
v soufflé . . . . .	131
mořské jazyky . . . . .	132
à la meuniere . . . . .	132
Uzené ryby . . . . .	133
<b>RACI, MUŠLE A HLEMÝŽDI</b>	<b>134</b>
<b>TĚSTOVINY</b> . . . . .	<b>136</b>
Po neapolsku . . . . .	137
Po boloňsku . . . . .	137
Po sicilsku . . . . .	138
Po milánsku . . . . .	138
Raviogli . . . . .	138
Pelméni . . . . .	139
Koldun . . . . .	139
<b>VEJCE A VAJEČ. POKRMY</b>	<b>140</b>
Ztracená . . . . .	141
Sázená . . . . .	142
Míchaná . . . . .	142
Plněná . . . . .	142
Omlety . . . . .	143
Nastavená vejce . . . . .	144
Frittaty . . . . .	145
Neapolské vejce . . . . .	145
Švýcarská vejce . . . . .	146
<b>ZELENINY</b> . . . . .	<b>147</b>
Vařené . . . . .	148
V octě . . . . .	149
Dušené . . . . .	149
Zadělané . . . . .	150
Smažené . . . . .	150
Kaše ze zelenin . . . . .	151
Opečenky . . . . .	151
Puddinky, nákypy . . . . .	151
Gratinování . . . . .	152
Po římsku . . . . .	152
Nadívané . . . . .	152
Chmelíček, por, chřest . .	154

Artičok, stachis, černokořen	155
Vodnice, tuřín, celer, mrkev, brukev . . . . .	155
Květák . . . . .	157
Fazolové lusky, hrášek . .	158
Špenát . . . . .	158
Kapusta, zeli nadívané, salát	159
Kadeřník, šalotka, cibule .	160
Baklažan, endivie, chicoré	161
Řepy, řetkvičky, červ. řípa	161
Zelená paprika, kukuřice, zucchini . . . . .	161
Rajské jablko, okurky . . .	162
Topinambury . . . . .	163
Saláty . . . . .	163
Kukuřičný pudding . . . . .	164
Baklažany . . . . .	164
Fricassé z okurek a revně	164
Portugalský salát . . . . .	165
Nádívka do zeleniny . . . .	165
Salát z zucchiniů . . . . .	165
<b>HOUBY</b> . . . . .	<b>168</b>
Smažené . . . . .	169
Sušené . . . . .	169
Paštika z hub . . . . .	169
Houbové knedlíky . . . . .	170
<b>BRAMBORY</b> . . . . .	<b>171</b>
Vařené . . . . .	171
Dušené . . . . .	172
Opékané . . . . .	172
Smažené . . . . .	172
Pečené . . . . .	172
Kaše . . . . .	173
Knedlíky, záviny . . . . .	173
Bramborové placky . . . . .	174
Pokrmy ze syrov. brambor	174
Saláty . . . . .	175
Smaženky . . . . .	175
Ježci . . . . .	175
Provençalské brambory . . .	175
„Gratin Dauphinois“ . . . .	176
Ve šfávě . . . . .	176
Musaka . . . . .	176
Paštičky . . . . .	176
<b>RÝŽE</b> . . . . .	<b>178</b>
Vařená . . . . .	178
Dušená . . . . .	178

Milánské risotto . . . . .	179	Vatrušky . . . . .	202
<b>OMÁČKY</b> . . . . .	180	Boží milosti . . . . .	202
Dané materiálem . . . . .	180	Těsto máslové . . . . .	202
Samostatné: Teplé: becha-		Pařené . . . . .	204
melová . . . . .	181	Sněhové . . . . .	205
zeleninová . . . . .	182	Lité — livance, palačinky .	205
sardelová, sledová . . . .	182	Trhanec, bublaniny . . . . .	206
závorová . . . . .	182	<b>SLADKÉ POKRMY</b> . . . . .	208
kaparová . . . . .	182	Knedlíky: houskové . . . .	208
horčičná . . . . .	182	třešňové, švestkové atd.	209
houbová . . . . .	182	tvarohové . . . . .	211
pažitková . . . . .	182	krupicové . . . . .	212
rajská . . . . .	182	Ořechové nudle . . . . .	213
Smetanové: křenová . . . .	182	Solnohradské nočky . . . . .	213
koprová . . . . .	183	Kapucínské noky . . . . .	213
jaterní . . . . .	183	Puddinky anglické . . . . .	214
ledvinková . . . . .	183	Puddinky z kaší . . . . .	215
Morney . . . . .	183	Nákypy . . . . .	215
pepřovka . . . . .	183	Žemlovky . . . . .	215
holandská . . . . .	183	Morkové řezy . . . . .	216
Studené: octový křen . . .	184	Smaženky . . . . .	216
mayonnaisa syrová . . .	184	Záviny: tažený . . . . .	217
mayonnaisa vařená . . .	185	válený . . . . .	218
ma onnaisa zelená . . . .	186	piškoťový . . . . .	218
mayonnaisa hořčičná . . .	186	máslový . . . . .	218
rychlá pikantní omáčky .	186	z palačinek . . . . .	218
salátové omáčky . . . . .	187	křehký, těsto z mandlí . . .	219
<b>PAŠTIKY</b> . . . . .	188	<b>KRÉMY A VINNÁ PĚNA</b> . . . .	220
Z husích jater obyčejných .	188	Jemný . . . . .	220
Z husích jater bílých . . . .	189	Pekařský . . . . .	221
<b>ZÁKUSKY HORS D'OEUVRES,</b>		Marmolafa . . . . .	221
<b>POCHOUTKY, MLSÁNÍ</b> . . . . .	190	Klopený . . . . .	221
Studené . . . . .	190	Vinná pěna . . . . .	222
Teplé . . . . .	191	Zabaglione . . . . .	222
Sandwiche teplé . . . . .	191	Vaječný punc . . . . .	222
Gnocchi . . . . .	192	<b>KAŠE, ROSOLY, POKRMY</b>	
Šunková paštika . . . . .	193	<b>Z OVOCE</b> . . . . .	223
Šunkové chlebičky teplé . .	193	Kaše klopená . . . . .	224
<b>MOUČNÍKY</b> . . . . .	194	Gazihalva . . . . .	224
Těsto kynutá . . . . .	194	Švédská rýže . . . . .	224
Koláče, preclíky . . . . .	196	Červená kaše . . . . .	224
Pochoutky ze zbytků . . . .	198	Rosoly . . . . .	225
Vánočky, koblihy . . . . .	198	Jablečný pudding . . . . .	227
Těsta třená . . . . .	200	Jablkový nákyp s banány .	227
Těsta křehká . . . . .	200	<b>KRÉMY ZMRZLÉ, ZAVAŘE-</b>	
Levné křehké těsto . . . . .	201	<b>NINY</b> . . . . .	228
		<b>KÁVA, ČAJ, KAKAO</b> . . . . .	234