

# OBSAH

Obsah .....	3
Úvod .....	5
Senioři v rámci populace .....	6
Představení problému .....	6
Seniorský věk v teoriích .....	7
Stárnutí a stáří .....	9
Rané stáří .....	10
Charakteristika pravého stáří (75 a více let) .....	10
Stárnutí populace podle výsledků projekce ČSÚ .....	11
Senioři ve světě .....	11
Tělesné změny ve stáří .....	13
Psychické změny ve stáří .....	15
KOGNITIVNÍ ZMĚNY VE STÁŘÍ .....	15
Smyslové vnímání .....	16
Pozornost .....	17
Paměť .....	17
Rozumové schopnosti – inteligence .....	18
Řeč .....	19
EMOČNÍ ZMĚNY VE STÁŘÍ .....	19
Sebehodnocení jako mentální reprezentace emočního vztahu k sobě .....	21
Stud .....	23
Partnerské vztahy seniorů .....	23
Osamělost a senioři .....	25
Uvedení do problematiky .....	25
Příčiny vzniku osamělosti .....	25
Typy osamělosti .....	26
Vývojová hlediska osamělosti .....	27
Hlediska pomoci osamělému člověku .....	27
Možnosti zjišťování a měření osamělosti .....	28
Pohyb a stárnutí .....	30
Vhodné pohybové aktivity .....	31
Účinky pohybu z hlediska psychických změn .....	31
Faktory které omezují aktivitu seniorů .....	31
Faktory které posilují aktivitu seniorů .....	31
Vliv životního stylu na osobnost seniorů ve věku 60 až 85 let. ....	33

Pilotní deskriptivní studie skupiny seniorů .....	33
Diskuse .....	34
Závěr.....	36
Syndrom geriatrické křehkosti .....	37
Léčení geriatrické křehkosti .....	37
Prevence syndromu geriatrické křehkosti. ....	37
Terminální stadium života.....	39
Vyrovnávání se se smrtí .....	39
Problematika kvality sociálních služeb v Domovech pro seniory.....	41
Naplnění práv klientů v zařízeních pro seniory.....	45
Psychická onemocnění ve stáří.....	53
Definice demence .....	53
Organické duševní poruchy.....	54
Demence .....	54
Rozdělení demencí .....	54
Průběh fází při onemocnění demencí .....	57
Formy chování vázané na onemocnění demencí.....	57
Epidemiologie demencí .....	58
Diagnostika demencí .....	59
Nejčtenější formy onemocnění demence.....	59
Demence ischemicko-vaskulárního typu.....	60
Podkorová vaskulární demence (Binswangerova choroba) .....	60
Demence při rozsáhlé cévní mozkové příhodě.....	60
Léčba demencí.....	61
Terapie demence.....	62
Motivace nemocného.....	62
Psychomotorická terapie v prvních fázích onemocnění demencí .....	66
Pohybová aktivita v denním režimu seniorů s demencí .....	66
Cíle psychomotorické terapie v léčbě demence .....	67
Záměr psychomotorické terapie .....	67
Doporučené formy cvičení pro jednotlivá postižení (Suchá 2010). ....	67
Diagnostika demencí .....	70
Test MMSE (Mini-Mental State Examination).....	70
Test BEHAVE-AD (Behavioral Pathology in Alzheimer s Disease Rating Scale) .	74
Test hodin .....	77