



# OBSAH.



PROSLOV K MATKÁM . . . . . 9

DÍVKY, SLYŠTE MĚ! . . . . . 13

## HMOTNÉ A DUŠEVNÍ ROZDÍLY POHLAVÍ.

Postava ženina. — Postava mužova. — Rozdíly pohlaví. — Intelligence a povaha ženina. — Ústrojí nervové. — Povolání ženino . . . . . 17

## PROBUZENÍ LÁSKY, JEJÍ ŽIVOT A VÁŠNĚ.

Dívka. — Nevděčný věk. — Panna. — Pannenská čistota. — Láska obou pohlaví. — Projevy lásky: touha, výjevy lásky, koketterie, lásky bol, žárlivost, svedení, nevěra, dívka opuštěná . . . . . 31

## MANŽELSTVÍ A JEHO ÚČEL.

Základy manželství. — Nestejnost vzdělání a povah. — Dívka bohatá. — Dívka chudá. — Časný sňatek. — Věk snoubenců. — Ukvapené sňatky. — Pozdní sňatky. — Stará panna. — Starý mládenec . . . . . 41

## VOLBA MANŽELA.

Dobrá partie. — Bohatý muž. — Slavný muž. — Muž „ješitný“ — „hloupý“ — „krásný“ a uhlazený. — Sňatek mezi příbuznými. — Dědičné vloh. — Zákon dědičnosti. — Minulost mužova. — Dvojí mravnost. — Druhá žena . . . . . 59

## VÝCHOVA MANŽELSKÁ.

Ideál krásy. — Krásné tvary ženské postavy. — Péče o krásu jest péče o zdraví. — Pěstění vlasů, obličej, očí, červený nos, příživníci, chloupky na obličej, pěstění úst a rtů, masáž obličej, pěstění uší, šíje, po-

prsí. — Šněrovačka. — Pěstění rukou, ramen, nohou, pleti a celého těla. — Dýchání, zažívání, oběh krevní, zábavy, nedostatečný spánek. — Šat a jeho barvy . . . 85

## DÍVKA NEVĚSTOU.

Zasnoubení a účel jeho. — Chování nevěstino. — Výbava. — Zákonná ustanovení. — Výbava asi za 600 K a za 1200 K. — Části výbavy. — Pokyny ohledně bytu . . . . . 119

## SVATBA A UVEDENÍ NEVĚSTINO.

Svatba. — Svatební cesta. — Svatební noc. — Právo nenarozených. — Líbánky. — Chování mladé paní. — Cudnost a koketterie. — „Chladnutí“ vášně. — Přátelství paní. — Tajemství, jak upoutati muže . . . . . 137

## MLADÁ MANŽELKA A PŘÍŠTÍ MATKA.

Jak se zalíbí žena? — Jak vychovává žena muže? — Jak se má zacházeti s mužem „nervosním“, „prchlým“, „marnotratným“, „lakomým“? — Zachování lesku na venek, vychloubání, zadluženost, šetrnost. — Vzorná hospodyňka. — Jak zacházeti se služkami. — Bezdětná manželství. — Budoucí matka. — Výchova před porodem. — Zhlídnutím . . . . . 155

## MANŽELSTVÍ ŠŤASTNÉ A NEŠŤASTNÉ.

Omyl při sňatku. — Zanedbávání. — Nevěra. — Cizoložství. — Žena nemocná. — Perversní mužové a ženy. — Rozluka manželská . . . . . 181

## ŽENA V BOJI O ŽIVOT.

Rozvod. — Vdovství. — Žena živitelkou. — Žena v živnosti. — Žena v bídě . . . . . 189

