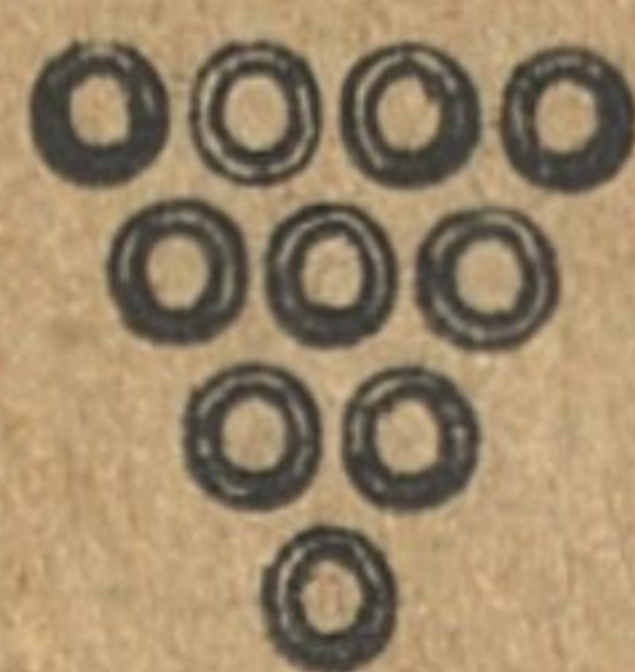


## OBSAH.

	Str.
Úvodem . . . . .	3
Training . . . . .	8
Jak udržeti se v náležité kondici . . . . .	13
Hra středního útočníka . . . . .	15
O hře vnitřních útočníků . . . . .	19
Způsob hry jednotlivých hráčů v mužstvu . . . . .	21
Pravidla a pokyny k těmto . . . . .	23
1. Počet hráčů . . . . .	23
2. Doba hry . . . . .	27
3. Strany se mění v poločase . . . . .	29
4. Kdy je docílena branka . . . . .	29
5. Vhazování míče . . . . .	31
6. Off-side . . . . .	32
7. Kop od branky . . . . .	36
8. Brankář. Hraní rukou . . . . .	37
9. Podrážení, kopání, skákání . . . . .	39
10. Volný kop . . . . .	42
11. Volný kop, z něhož branky může být docíleno . . . . .	43
12. Pásky, kolíky . . . . .	44
13. Povinnosti a práva soudcovská . . . . .	46
14. Povinnosti a práva mezních dozorců . . . . .	51
15. Míč jest ve hře, dokud se nestalo rozhodnutí . . . . .	52
16. Znovu zahájení hry . . . . .	53
17. Volný kop. — Pokutový kop . . . . .	53
Plán hřiště . . . . .	59
O hře brankáře . . . . .	60
Kapitán . . . . .	65
Soudce . . . . .	66

*100. An. M. 215. 1026*

	Str.
Souhra a kombinace . . . . .	73
Způsoby hry . . . . .	75
Nedostatky hry . . . . .	79
Nedržení míst . . . . .	86
Lékařské pokyny . . . . .	86
Vysvětlivky k pravidlům hry . . . . .	100
Hra křídelních útočníků . . . . .	105
O hře zálohy . . . . .	109
Hra obrany . . . . .	112
Hřiště . . . . .	118
Průběh hry . . . . .	118
Náradí . . . . .	122
Začátečnickům . . . . .	125
Míčová technika . . . . .	127
Diagramy . . . . .	138



Jiráskova  
městská knihovna  
a  
veřejná čítárna  
v Hlinsku.