

# OBSAH.



	Str.
PŘEDMLUVA.	
I. ÚVODEM . . . . .	1
II. TURISTIKA A CESTOVÁNÍ . . . . .	9
Turistika. Co jest turistika? Turistická filologie. — Turistika jakožto sport. — Horolezectví a alpinismus. — Rozsah turistiky. — a) Turisté pěší; profesionálové v chůzi, potulní studenti, vandrovní. — b) Turisté novodobí. — Cestování po dráze. — Cyklisté. — Automobilisté. — Aviatika, hudba budoucnosti. — Turistika vodní. — Turistika zimní. — Junáctví. — Dostavníky, karioly. — c) Turisté kombinovaní. — d) Turisté horští.	
Cestování vůbec. Kam zařaditi cestovatelství? — Co jest cestovatelství? — Druhy cestování — Globetrotteři.	
III. O CESTOVÁNÍ jakožto prostředku vzdělávacím	57
Legendy o cestování. — Přesvědčení o vzdělávatelském jeho významu. — Cestování dnes. — V čem záleží vzdělávací či poznávací hodnota cestování. — Cestovati pomaleji! — Je cesta vážné studium? — Jest cestování vzdělávací nutností?	



IV. O CHŮZI . . . . .	Str. 76
Tělesná podstata turistiky. — Festina lente. — Zdravotnický význam chůze. — Chodec J. L. Gallot. — Chodec J. B. a jeho názory o chůzi. — J. S. Seume. — Desatero Panýrkovo.	
V. SPOLEČNOST NA CESTÁCH . . . . .	89
Sami či ve společnosti? — Společník z cest. — Počet společníků. — Větší společnost a cestování společenské. Výbava na takovou cestu. — Výlety školní. — Výletníci malí.	
VI. NEPŘÁTELÉ TURISTIKY A BŮH TURISTŮV	109
Turistika bez nepřátel? — Hrabě Tolstoj. — A jiní. — Humorný nepřítel cestování. — Bůh turistův Jen-no-gio-dža.	
VII. O KRÁSE PŘÍRODY. Úvahy estetické a poznámky psychologické . . . . .	117
I. Příroda, dílo umělecké. — Podstata tohoto díla uměleckého a elementy přírodního krásna. — Kostra krajiny. — Vrch a důl. — Vzduch, světlo. — Voda. — Květena. — Druhy krajin. II. Cit pro přírodu a poznání přírodní krásy. — Vývoj toho citu. — Požitek umělecký a požitek z krásy přírodní. — Nedostatek citu pro přírodu. — III. Krása krajinná a krása umělecká. — Požitek z krásy přírodní a okolnosti zevní. — Podstata přírodního krásna. — Krása organismů. — Krása krajiny reprodukované. — Požadavky krajinné krásy. — Krásno tvarebné. — Světlo měsíční. — Barva. — Krajina zimní. — Velikost. — Vznešenost. Hory a rovina. — Nedotknutelnost přírody a ochrana domoviny. — Krajiny české.	
VIII. VÝZNAM TURISTIKY PRO VEŘEJNOST . . . . .	156
Význam národohospodářský. — Převraty způsobované turistikou. — Turistika v hospodářství státním. — Zlepšení dopravy a průmysl ci-	



zinecký. — Hostinství. — Hostinský. — Turistika a veřejnost. Práce turistických spolků pro veřejnost. — Obec. — Země. — Stát. — Ministerstvo turistiky na Novém Zélandě.

IX. TURISTIKA SPOLKOVÁ V ČECHÁCH A NA MORAVĚ . . . . . 188

Rozvoj české turistiky. — Klub českých turistů. — Studentské noclehárny. — Pohorská jednota Radhošť. — Turistická jednota v Brně. — Spolek turistů v Jičíně. — Klub turistů »Mělník«. — Dělnické turistické sdružení v Praze. — Český odbor slovinského alp. družstva v Praze. — Klub turistů v Sobotce. — Jednota českých turistů ve Vídni. — Úvaha. — Svaz cizinecký v Čechách. Svaz cizinecký na Moravě. — Místa v Čechách turisticky důležitá. — Lázně, působiště spolků turistických a j. — Svaz okrašlovací. — Literatura turistická.

X. O TURISTICE SLOVANSKÉ . . . . . 217

O turistice slovanské vůbec. — V zemích slovanských. — V zemích chorvatských. — V zemích polských.

XI. VÝCHOVA K TURISTICE . . . . . 221

Turistika průpravou lásky k vlasti. — Turistika ve vyšších vrstvách. — Míra v turistice. — Povinnosti turisty k venkovu. Les. — Turista a majitelé lesů a sadů.

XII. MRAVY A NEMRAVY NA CESTÁCH . . . . . 233

Úvodem. — Pravidla cestování a na cestě. — Vzájemná ústupnost a ochota. — Na dráze. — Neslušný člověk na cestách. — V restauracích atd. — Na parníku. — Dobrá mysl na cestě. — V hotelu. — Volba hotelu. — Pravidla, aforismy a rozmanité pokyny. Podrob se mravům cizí země.



XIII. ROZMANITOSTI . . . . .	Str. 255
Opatrnost v cizině. — Čeština v cizině. — Pokračování v pravidlech. — Zavazadla. — Letní byt a lázně. — Jak chovati se najimatelům. — Špatné počasí. — Výlety a vycházky. — Turistické večírky a řádky toaletní. — Koupadla a lázně. — Krása našeho domova. — Smlouvy.	
XIV. PŘED CESTOU . . . . .	279
Kam? — Příprava na cestu. — Zvolna. — Co vzít s sebou na cesty? — Potřeby turistovy. — Staré návody cestovní. — Ostatní praktické pokyny.	
XV. TURISTICKÉ KAPITOLY O PRAZE . . . . .	291
Jaké kapitoly? — Chudá Praha. — Česká společnost. — Representace města. — Zevnějšek ulic. — Velikášství. — Velkoměstský ráz, stará a mladá Praha. — Okrašlujme svou obec. — Lomoz na ulicích. — Zvláštní zvyky. — Chudoba cti netratí. — Salony. — Z pražského okolí. — Pražské ulice. — Závěr.	
XVI. ČERVÁNKY ČESKÉ TURISTIKY . . . . .	312
OBSAH . . . . .	315
REJSTRÍK . . . . .	319

