

OBSAH

OBSAH.....	5
1 ÚVOD.....	7
2 TEORETICKÁ VÝCHODISKA.....	10
2.1 Teoretické modely tělesného složení.....	11
2.2 Metody určování tělesného složení.....	13
2.3 Nejčastěji sledované parametry.....	28
2.4 Somatotyp.....	42
2.5 Složení těla a somatotyp u dětí a dospívajících.....	47
2.6 Sportovní výkon a výkonnost.....	54
2.6.1 Struktura sportovního výkonu.....	55
2.6.2 Herní výkon.....	59
2.6.3 Charakteristika sportovního výkonu a zátěže ve fotbale.....	60
2.6.4 Výkonnost.....	61
2.7 Charakteristika somatických parametrů věkové skupiny juvenis.....	62
3 CÍL A ÚKOLY STUDIE.....	69
4 METODIKA.....	70
4.1 Charakteristika souboru.....	70
4.2 Průběh šetření.....	72
4.3 Použité metody a techniky pro sledování vybraných parametrů.....	72
4.3.1 Konstituční typologie.....	72
4.3.2 Tělesné složení.....	73
4.4 Zpracování výsledků.....	74
5 VÝSLEDKY.....	77
5.1 Věková kategorie mladší dorost.....	77
5.1.1 Konstituční typologie.....	77
5.1.2 Tělesné složení.....	87
5.2 Věková kategorie starší dorost.....	93
5.2.1 Konstituční typologie.....	93
5.2.2 Tělesné složení.....	103
6 DISKUSE.....	110
6.1 Hráči mladšího dorostu.....	110
6.1.1 Tělesná konstituce.....	114
6.1.2 Tělesné složení.....	117
6.2 Hráči staršího dorostu.....	122
6.2.1 Tělesná konstituce.....	124
6.2.2 Tělesné složení.....	128
7 ZÁVĚRY.....	132