

Obsah	7
Úvod	7
1 Pobytové sociální služby zaměřené na seniory	9
2 Město Kaplice	14
3 Domov pro seniory Kaplice	15
4 Demografické změny v současné společnosti	19
5 Stárnutí a stáří	21
6 Aktivní stárnutí	23
7 Volný čas a seniory	29
8 Volnočasové aktivity pro seniory	34
9 Ergoterapie	36
10 Muzikoterapie	40
11 Pohybové aktivity a taneční terapie	44
12 Arteterapie	51
13 Dramaterapie	54
14 Trénování paměti	56
15 Reminiscenční terapie	64
16 Mezigenerační solidarita	70

Upravená pro čtenáře a uživatele této knihy

17 Dobrovolnictví v sociálních službách	75
18 Zooterapie	85
Použitá literatura a prameny	91
Rejstřík	96

1	Pobytové sociální služby zaměřené na seniory	9
2	Město Kaplice	14
3	Domov pro seniory Kaplice	15
4	Demografické změny současně společnosti	19

Mgr. Vladimíra Holcová, Mgr. Dagmar Dvořáková, Ph.D.
 5 Stárnutí a zdraví

6 Aktivní stárnutí

7 Volný čas a seniory

© Grafič Publishing, s.r.o. 2013

Cover Design © Grafič Publishing, s.r.o.

Vydala Grafič Publishing, s.r.o.

Jako svou 5370. publikaci

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

Mgr. Jitka Bláhová

