

# Obsah

Předmluva .....	9
<b>I. Jak to všechno začalo .....</b>	<b>11</b>
<b>II. Dětské pohybové hry .....</b>	<b>17</b>
Jak a kdy začínají první pokusy dítěte o hru .....	20
Vlastnosti míče a výsledný pohyb .....	21
Co dokáže dítě .....	22
Doporučený postup při nácviku koulení .....	23
Doporučený postup pro nácvik házení .....	23
Základní přihrávky rukou .....	24
Doporučený postup pro nácvik chytání .....	26
<b>III. Vybíráme hru pro děti .....</b>	<b>27</b>
První pohybové hry nejmenších dětí .....	28
Spontánní hra dítěte .....	29
Hry mají svá pravidla .....	30
<b>IV. Soubor drobných her pro děti .....</b>	<b>39</b>
Vysvětlení použitých symbolů .....	34
<b>1. Uchopování a chytání .....</b>	<b>35</b>
Budulínek .....	35
Cestování .....	36
Drápky .....	37
Honěná dvou míčů .....	38
Chytání kamínků z předloktí .....	39
Kočka v díře .....	40
Košíček .....	41
Na sběrače .....	41
Paleček a obr .....	42
Rozsypané korále .....	42
Sázení a sbírání brambor .....	43
Sbírání houbiček .....	44
Zajíci, králíci a zelí .....	45
Zlatá rybka .....	46
Žabáci .....	47
Žabky .....	47

<b>2. Koulení</b> .....	49
Koulená do branky .....	49
Koulení k terči .....	50
Koulená pod mostem .....	50
Kučelky .....	51
Na děcka .....	51
Nákladní auta .....	52
Stěhovavý Turek .....	53
Trefování do důlků .....	54
Trpaslík a obr .....	54
Ťukaná .....	55
Válení obrů .....	56
Zahradník .....	57
<b>3. Házení a chytání</b> .....	59
Boj dvou kruhů .....	59
Boj o čtverec .....	60
Do důlku .....	61
Házení do kruhu .....	61
Házení na čtverec .....	62
Házení na žebřík .....	63
Honička míčem .....	63
Hra s koulemi .....	64
Honička za plážovým míčem .....	65
Indiánská obruč .....	66
Kdo je rychlejší .....	67
Kolotoč .....	68
Královská hra .....	68
Kroužky .....	69
Na cíle .....	70
Na hlídače .....	71
Na jelena .....	72
Na lišky .....	73
Na Ludvíka .....	74
Na myslivce .....	75
Na opičky .....	76
Na osla .....	77
Na prostředního .....	77
Na tresty .....	78
Nebezpečná ulička .....	79
Polívka se vaří .....	80
Pondělí–úterý .....	81
Pozemní odbíjená .....	82

Přehazovaná . . . . .	83
Přihrávaná . . . . .	84
Smradlavý vejce . . . . .	84
Snajpr . . . . .	85
Školka . . . . .	86
Tajtrlík . . . . .	87
Třefovaná . . . . .	88
Utíkejte pryč, zasáhne vás míč! . . . . .	89
Vlaštovičko, leť . . . . .	90
Vybíjená . . . . .	91
Vybíjená s kužely . . . . .	92
Vybíjená s molitanovými překážkami . . . . .	93
Vybíjená ve čtverci . . . . .	94
Vyskoč a chyť . . . . .	94
Výstup po schodech . . . . .	95
Zaháněná . . . . .	96
Zaháněná s velkým míčem . . . . .	96
Závod dvou míčů . . . . .	97
Zvonková . . . . .	98
<b>4. Posouvání a odpalování . . . . .</b>	<b>99</b>
Cvičený balonek . . . . .	99
Gruzínský pasák . . . . .	100
Krmení dravé zvěře . . . . .	101
Kroket . . . . .	102
Na klepanou . . . . .	103
Na papunca . . . . .	104
Odpalovaná . . . . .	105
Pelota . . . . .	106
Pěšinka domů . . . . .	107
Postrkovaná . . . . .	108
Vykopávání brambor . . . . .	109
<b>5. Vedení míče nohou a kopání . . . . .</b>	<b>111</b>
Autíčka . . . . .	111
Autobus . . . . .	112
Barevné garáže . . . . .	113
Dlouhý míč . . . . .	113
Na branky . . . . .	114
Na kovboje . . . . .	114
Na žokeje . . . . .	115
Na žongléra . . . . .	116
Obránci hradu . . . . .	117

Pelíšky .....	118
Soutěska .....	119
Tunely .....	119
Ulička odvahy .....	120
Židličky .....	121
<b>6. Kombinace činností .....</b>	<b>123</b>
Balonková trampolína .....	123
Hra dvojic .....	124
Létající balonky .....	125
Míčové štafety .....	126
Nahoře–dole .....	127
Pásma .....	127
Putující míč .....	128
Sbíraná .....	129
Zrcadlo .....	130
Zvonící míč .....	130
<b>V. Soutěže a sportovní hry a přípravné hry k nim .....</b>	<b>131</b>
Atletické soutěže .....	133
Badminton .....	134
Baseball .....	135
Basketbal – košíková .....	136
Florbal .....	137
Fotbal – kopaná .....	138
Malá kopaná .....	139
Sálová kopaná .....	139
Golf .....	140
Dráhový golf .....	141
Házená .....	141
Korfball .....	142
Kuzelky .....	143
Nohejbal .....	144
Petanque .....	144
Pozemní hokej .....	145
Softbal .....	146
Squash .....	147
Stolní tenis .....	148
Streetball .....	149
Tenis .....	149
Volejbal .....	150
<b>Literatura .....</b>	<b>153</b>