

OBSAH

Seznam autorů	7
Předmluva	11
Úvod	23
Co je úzkost?	27
Kombinace úzkosti a deprese	49
Neurotransmitery podílející se na prožitku úzkosti	55
Nejčastější příznaky, s nimiž přicházejí úzkostní pacienti	61
Poruchy spánku	62
Kardiovaskulární příznaky.....	67
Bolesti hlavy	81
Bolesti zad	85
Trávicí obtíže.....	87
<i>Horní dyspeptický syndrom</i>	89
<i>Dolní dyspeptický syndrom (dříve „střevní dyspepsie“)</i>	89
Kožní projevy	93
Psychické projevy	97
Diagnostika úzkostných poruch	99
Fobie (F 40)	100
Úzkostné poruchy.....	109
<i>Generalizovaná úzkostná porucha</i>	109
<i>Posttraumatická stresová porucha</i>	119
<i>Obsedantně-kompulzivní porucha</i>	122
<i>Hypochondrická porucha</i>	124
<i>Panická porucha</i>	126

Terapie	133
Farmakoterapie úzkostných poruch	133
<i>Stručný přehled farmak užíváných při léčbě</i> <i>úzkostných poruch</i>	134
Farmakoterapie generalizované úzkostné poruchy.....	136
Farmakoterapie panické poruchy, agorafobie, sociální fobie, posttraumatické stresové poruchy	139
Farmakoterapie obsedantně-kompulzivní a hypochondrické poruchy	142
Farmakoterapie dissociativní (konverzní) poruchy.....	144
Farmakoterapie somatoformní poruchy	144
Farmakoterapie úzkostných poruch ve vyšším věku	144
Farmakoterapie úzkostných poruch v těhotenství a laktaci.....	145
Psychoterapie úzkostných stavů	145
<i>Psychoanalýza</i>	146
<i>Kognitivně-behaviorální terapie</i>	148
<i>Dynamické terapie</i>	151
<i>Transakční analýza</i>	152
Závěry	179
Kazuistika: Taková normální ataka (1995–1998)	185
Literatura	225
Použité zkratky.....	229
Rejstřík.....	231