

## O B S A H.

	Strana
<i>I. Stárnutí</i> . . . . .	1
kap. 1. Vstup . . . . .	3
kap. 2. Doby života . . . . .	4
kap. 3. Příznaky stárnutí a staroby u člověka a zvířat	5
kap. 4. Stárnutí rostlin . . . . .	17
kap. 5. Stárnutí prvků . . . . .	21
kap. 6. Příčiny stárnutí . . . . .	33
kap. 7. Stárnutí jako děj hysteretický . . . . .	83
kap. 8. Hysteresis živé hmoty a zákonnosti přírody neživé . . . . .	103
<i>II. Omlazení</i> . . . . .	107
kap. 1. Omlazení . . . . .	109
kap. 2. Význam vnitřního vyměšování pro stárnutí a omlazení . . . . .	119
kap. 3. Význam pohlavní žlázy pro stárnutí a omlazení	124
kap. 4. Steinachova metoda omlazovací . . . . .	154
kap. 5. Možno výsledek operace Steinachovy nazvati omlazením? . . . . .	160
kap. 6. Námitky proti Steinachově metodě omlazovací	165
kap. 7. Omlazení žen . . . . .	180
<i>III. Délka života a otázka jeho prodloužení neb zkrácení</i>	185
kap. 1. Které okolnosti určují délku života? . . . . .	187
kap. 2. O prodloužení života . . . . .	196
kap. 3. Zkrácení života . . . . .	207
kap. 4. O proměnlivosti délky života, její dědičnosti, jakož o genu délky života . . . . .	209
kap. 5. Doslov . . . . .	234
<i>Citovaná literatura</i> . . . . .	239
<i>Rejstřík osobní a věcný</i> . . . . .	255
<i>Francouzské résumé</i> . . . . .	262

