

Obsah

Úvod: Z dlouhodobého hlediska už jsme všichni mrtví 11

I. ČÁST: Volba volit

1. Život s přijetím limitů	25
2. Past efektivity	42
3. Tváří v tvář konečnosti	59
4. Jak se stát lepším prokrastinátorem	71
5. Problém s melounem	87
6. Intimní narušitel	97

II. ČÁST: Mimo kontrolu

7. Čas nikdy skutečně nemáme	107
8. Teď jste tady	117
9. Znovuobjevení odpočinku	131
10. Spirála netrpělivosti	150
11. Zůstat v autobuse	159
12. Osamělost digitálního nomáda	170
13. Terapie kosmickou bezvýznamností	185
14. Lidská nemoc	195

Doslov: Víc než naděje	207
Příloha: Deset tipů, jak se smířit se svou konečností	212
Poděkování	222
Poznámky	225
Rejstřík	245