

OBSAH

Předmluva.....	7
Úvod.....	8
Jak používat tuto knihu.....	12
PRVNÍ KAPITOLA: ANALÝZA HRU A NÁVOD NA ZLEPŠENÍ	16
Kontrola základů.....	18
Z TYČKA	28
První úroveň.....	30
Druhá úroveň.....	42
Třetí úroveň.....	54
nedodané Perfektní rána Tee Shot.....	64
HRA ŽELEZY	66
První úroveň.....	68
Druhá úroveň.....	82
Třetí úroveň.....	95
Perfektní rána železem.....	104
LOBOVÁNÍ	106
První úroveň.....	108
Druhá úroveň.....	122
Třetí úroveň.....	136
Perfektní lob.....	146
ČIPOVÁNÍ	148
První úroveň.....	150
Druhá úroveň.....	162
Třetí úroveň.....	174
Perfektní chip.....	184
HRA Z BUNKERU	186
První úroveň.....	188
Druhá úroveň.....	204
Třetí úroveň.....	218
Perfektní rána z bunkeru.....	230
PATOVÁNÍ	232
První úroveň.....	234
Druhá úroveň.....	248
Třetí úroveň.....	270
Perfektní putt.....	276
DRUHÁ KAPITOLA: CHYBY A NÁPRAVY	280
Slíce (slajs).....	282
Hook (truki).....	283
Špatně zasažený chip.....	284
Rána krčkem železa.....	285
Podjetý drive.....	286
Topnutá rána.....	287
Ztráta síly.....	288
Slabá rána z roughu.....	289
Vyhrozná rána – push.....	290
Zatažená rána – pull.....	291
TŘETÍ KAPITOLA: UMĚNÍ TVORBY RAN	292
Rány ve svahu.....	294
Chytlé na problematické rány.....	298
Vykouzlíte účinně záchranné rány.....	300
Zlepšíte hru ve větru.....	302
Jak hrát vysoké a nízké rány.....	304
Dva jednoduché způsoby, jak tvarovat rány.....	306
ČTVRTÁ KAPITOLA: NA HŘIŠTI	308
Rozcvičení před hrou.....	310
Hodnota rutinní přípravy.....	312
Strategie na odpalíšti.....	314
Na fairwayi a v roughu.....	316
Zlepšíte mentální přístup.....	318
Zjednodušte si zimní golf.....	320
Sledujte svůj výkon.....	322
PÁTÁ KAPITOLA: DALŠÍ INFORMACE	324
Nákup vhodného vybavení.....	326
Soutěže a handicapy.....	332
Jak je důležitá správná etiketa.....	334
Pravidla jsou přikázání.....	338
Slovníček.....	346
Rejstřík.....	348
Poděkování.....	352