

## **OBSAH**

### *Základní fakta 7*

- Mlčet, nebo mluvit o smrti? 9  
Kam se poděla moudrost stáří? 14  
Může být smrt dobrá? 20  
Nejen ztráta a utrpení? 24  
Jsme si před smrtí rovni? A skutečně bychom chtěli žít věčně? 29  
Peklo jsou ti druzí? aneb Sociální smrt 36  
Co bude po smrti? 42  
O posledních věcech člověka 46  
Jak tedy mluvit s umírajícím? 52  
Proč jen na chvíli? 56  
Mít čas na umírání 61  
Kde chceme umírat? 65  
Únava a obviňování: Kdo za to může? 71  
Čeho se vlastně lidé bojí, když se bojí umírání? 75  
Na závěť je času dost? 80  
A čím nás děsí smrt? 85  
Jak lze strach ze smrti zmírnit? aneb Rekapitulace 90  
Smutek se dnes nenosí? 94  
Proč vlastně „vzpomínáme“? 99  
O čem vypovídají hřbitovy? aneb Mrtví ustoupili živým 103  
Pohřební průvod už nemá přednost 109  
Umíme se rozloučit? 113  
Místo závěru: Neopouštět umírajícího 118

### *Doporučená četba 122*