



9 Poznámka autorek

ZÁKLADNÍ PÉČE O NEHTY

- 15 Připravte nehty na perfektní manikúru
- 16 Pořídte si vybavení
- 19 Tvarujte a pilujte pro nádherné nehty
- 20 Lakujte bezvadně
- 23 Mistrné kombinace barev a vzorů
- 24 Navrhněte si vlastní sady nehtů

ZDOBICÍ MÁNIE

- 29 Přichází hodina geometrie
- 30 Zesvětlete, zkuste ombré
- 33 Škrábejte elegantními drápky
- 34 Vsaďte na vzrušující proužky
- 37 Zasněte se při západu slunce na pláži
- 38 Natiskněte vzor jednoduchým razítkem
- 40 Jiskřivá a úžasná díky ozdobným cvočkům
- 42 Pozor, leopard!
- 45 Výrazné a hravé bílé puntíky
- 46 Vplujte do společnosti se spoustou uzlů
- 48 Zapněte smoking



- 51 Zapojte fantazii, jsou tu videohry!
- 53 Srdce probodnuté špičkou jehly
- 55 Noste elegantní kníry
- 56 Staromódní půlměsíce
- 59 Prozařte večer třpytivými nehty
- 61 Nechte se omámit mramorovaným kouzlem
- 63 Pro větší efekt zdůrazněte obrysy
- 64 Vytvořte miniaturní upíří tesáky
- 66 Nehty samý květ, zdobení ve stylu Harajuku
- 69 Vytvořte cukrové lebky na mexický Halloween
- 70 Rozehřejte ulice nehty v duchu haute couture
- 73 Využijte efektu praskacího laku
- 75 Ozdobte nehty barevnými cákanci
- 77 Pozor, přichází laserová show!
- 79 Vytvořte nadýchané nehty
- 81 Nazdobte sametové nehty
- 82 Uvažte půvabně mašle
- 84 Vydejte se na pouť vesmírem
- 86 Nehty jako slušivé krajkové prádélko
- 88 Zdobte způsobem lkat
- 91 Vyzkoušejte úžasný vzor Marimekko
- 92 Rozjedte to v rytmu rokenrolu
- 95 Nechte se zlákat šťavnatým ovocem



- 97 Na nehty nalepte kožené ozdoby
- 98 Najděte inspiraci v komiksu
- 100 Ozdobte nehty nomádkými vzory a svět patří vám
- 103 Roztočte větrníky
- 104 Ozdobte si nehty na piknik
- 107 Zdobení na způsob pánských perforovaných polobotek
- 108 Příjemnou neděli s kohoutí stopou!
- 111 Vytvořte nehty s titulky
- 112 Zkuste vystupovat inkognito
- 115 Naučte se létat s pírkou na nehtech
- 116 Nehty samý květ
- 119 Podmaňujte si říše s nehty jako Kleopatra
- 120 Nehty jako z barevného skla
- 123 Jako hravá kočka
- 124 Ozdobte nehty elegantním čínským vzorem
- 126 Na řadě je kaviár
- 128 Vytvořte akvarelové nehty snů
- 131 Nehty sladké jako bonbonky
- 132 Zaujměte tyrkysovou
- 134 Nehty jako z jiné planety
- 138 Rejstřík
- 143 O autorkách