

OBSAH

Úvod (O knize)	7
I. LÁSKA	
Psychologie frustrace	9
II. EGO	
Útěk před sebou samým	47
III. ŽITÍ	
Intenzivně a s nadšením	85
IV. MEDITACE	
Od konání k pozorování	131
V. BYTÍ	
Tajemství mystické růže	171
VI. SVOBODA	
Bud'te sami sebou	209
O Oshovi	265
Oshovo mezinárodní meditační centrum	267
Další informace	269