

36

strana



☒ Tradice šamanských léčebných rituálů se stává čím dál tím lákavější i pro současného člověka

Glykemický index se léta považuje za měřítko zdravé potravin

Je načase přepsat dějiny?

4

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

9

Spěte jako nemluvně!

Nebo raději ne, pokud si chcete opravdu odpočinout

12

Varovné škrábání v krku

Co stálo za potížemi aktivního sportovce?

16

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

19

Krise středního věku

Mýtus, výmluva, nebo skutečný problém?

22

☒ Propojení mozku s počítačem umožňuje doslova zázraky

☒ Metabolismus je jen jednou stranou mince; svou roli hraje také aktivní způsob života a prostředí, ve kterém žijete

Rozhovor: metodička Blanka Jeřábková

Dopřejte svým dětem alespoň 6 hodin pohybu týdně

26

Slavná jména původem z českých zemí

Který ze světových lékařů pocházel z Přerova?

32

Encyklopedie

Trávicí soustava

34

Šamanismus vs. moderní medicína

Jak léčivá je ayahuasca?

36



40

strana

Útěk z vězení

Počítač dokáže osvobodit nemocné

40

Sedíte správně na balonu

Je tento trend kanceláří prospěšný pro vaše tělo?

44

Bylinná cesta do snů

Které přírodní prostředky vám pomohou usnout?

49

Rozhovor: programátor David Sibřina

Aplikace umožní chirurgům naplánovat transplantaci

52

Nej ze světa medicíny

Pohlavní choroby napříč historií

58

Lišíme se podle metabolismu

Jaké trávení mají Inuité a s čím bojují Japonci?

60

60

strana