

# Obsah

Úvod: Opravme základy, potom i střecha zezlátne .....	9
Varování, dokud se nezblázníte štěstím .....	12

## I. Rozhlédněme se

Než jsme vstoupili do hry .....	16
Nic se neděje náhodou, ale navzdory tomu máme právo rozhodnutí .....	18
Všechno je, jak má být, anebo místo našeho určení .....	22
Odběhněme si na chvílku k Bohu .....	26
Od lásky k přítomnému okamžiku .....	29
Kam se ztrácí čas? .....	32
Marix .....	34

## II. Návrat k sobě

Odpusťte sobě, bez toho to nepůjde .....	39
Meditace odpuštění sobě .....	42
Odpusťte jiným .....	44
Odpusťme všem .....	47
Přijetí .....	50
Přijímání v praxi .....	54
Přežívání .....	57
Zabijte v sobě soudce i kata .....	61
Zbavme se vlastních rodičů v sobě .....	63
Nepřestaňte si rodičů vážit .....	67
Tatínku, děkuji ti .....	69
Věčně vystrašení .....	71
Rozhodnutí a strach .....	75
Zanechme boje (i o něco materiálního) .....	77
Nešťourejte se v minulosti, je to mrtvá kočka .....	81
Lidé dneška budou šťastní po smrti .....	84
Vlastní štěstí přichází přes přítomnost .....	88
Ještě jednou o tom, že dokonalost neexistuje .....	91
Náboženské úlety .....	93
Otevřený dopis Bohu .....	96
Úlety jiného druhu .....	98
Sexuální úlety .....	102

Rakovina za dobrotu .....	106
Osvobodme se od lítosti, soustrasti a bolesti jiných. Není to láska .	109
Úlety těla .....	112
Neradte, když vás o to nežadají .....	115
Přijměte svoje tělo .....	117
Zavládl kult mladosti a krásy .....	121
Tělo je obrazem duše, duše je obrazem těla .....	124
Měním sebe, měním svět .....	127
Trocha duchaření .....	131
Něco o zrcadlení a učitelích .....	135
Když toužíte po smíření, ale druhá strana odmítá komunikovat .....	138
Chcete změnit vztah? Změňte nejdřív sebe .....	140
Poslouchejte vlastní srdce, odpoví vám na všechno .....	143
Začněte si všímat šepotu života .....	146
Seznamte se s vlastní duší .....	149
Pozor na prohlášení, neboť vesmír si vás okamžitě vyzkouší .....	153
Pozitivní myšlení jako zdi vašeho domu .....	156
O energii a přesném načasování všeho .....	160
Co se nám může splnit a co ne .....	162
Pokud nevíte, co chcete, odložte tuto knihu a běžte se koupat do rybníka .....	166
Jak jsem si přikouzlil dcerku Sárinku Ráchelku, rodinu, dům, ráj, lásku .....	170
Kurs zázraku .....	175
Lidé zhltili knihu Tajemství, ale stejně se jim nedaří .....	180
Pozorujte, co vám energii dává a co bere .....	183
Nepřetvařujte se .....	189
Nesbírejte perly, sbírejte kameny .....	193
Zjednodušujte .....	196
Změna úhlu pohledu .....	200
Změna je energie .....	203
Změna vnitřní nálady .....	206
Učit se, učit se, učit se .....	209
Tvoření je energie .....	212
Práce konaná z lásky je energie .....	216
Rebelie je energie .....	220
Meditace je energie .....	225
Je to naopak – kdo se hýbe, dostává i energii .....	228
Češi a Slováci jsou negativní, proto se jim nedaří .....	231
Málo děkujeme, málo prosíme .....	234

Nechválili nás, tak neumíme chválit ani přijmout pochvalu .....	237
Odložme negativní dirigentské hůlky, naučme se neposuzovat, neobviňovat, nezesměšňovat .....	242
Nepřestaňme být malými dětmi ani blázny .....	249
A to jsem musel přemýšlet tak dlouho?! .....	253
Podívejme se „problému“ trochu víc na zoubky .....	256
Neslibujte .....	263
Když je rozchod těžký .....	266
O skutečné lásce mezi mužem a ženou .....	269
Menší rekapitulace anebo přijetí pomluv .....	276
Pochopení nemoci .....	280
Trpíte vážnou nemocí? Umíráte? Klepejte, bude vám otevřeno .....	285
Přijetí cizí smrti .....	294
Přijetí vlastní smrti .....	296

### **III. Nový sen lidstva**

Úcta k milované matce Zemi .....	299
Klíčem je láska k dětem .....	303
Vytvářejte si vlastní svět, kouzlete se sebou .....	309
Nový sen lidstva .....	313
Na vrchol se nejlépe kráčí samotnému .....	317