

## Obsah

Úvod .....	4
Duchovní zákonitosti.....	7
Jak toho docílíte?.....	16
Zákonitosti – dohody.....	16
Návyk .....	18
Duchovní cesta sebepoznání .....	22
Bůh Stvořitel.....	26
Duchovně evoluční vývoj.....	32
Boží Slovo je tvůrčí.....	43
Mysl a vědomí .....	49
Láska.....	57
Sebeúcta.....	66
Soucit.....	72
Pravda .....	75
Zákonitosti energie a bytí v sebepoznání ..	84
Karma a její naplnění .....	94

Rovnováha a celistvost.....	100
Harmonie .....	113
Jednota Boží .....	116
Energetické blokády .....	121
Vědomí .....	126
Minulé životy - reinkarnace .....	134
Pocity a emoce.....	144
Intuice .....	146
Jak nepodléhat strachu.....	153
Teorie a praxe .....	160
Klient – žák .....	167
Mistři, Mistryně a učitelé nového duchovního věku .....	170
Co je to modlitba? .....	176
Meditace .....	188
Meditace .....	199
sebepoznání .....	199
Základní meditace .....	200
Meditace mantrou.....	201

Meditace uvolňovací .....	202
Relaxace .....	204
Umění hrát si a bavit se .....	205
Podoba Obrazu Božího.....	206
Očistné meditace .....	211
Duševní hygiena a léčení.....	212
Očista místa .....	214
Diagnostika a léčení těla energií .....	215
Léčivá a uzdravující meditace.....	216
Je pro vás důležitá změna a vyhledání duchovního Mistra či Mistryně? .....	218
Do jaké míry jste v přítomnosti? .....	220
Jste připraveni karmicky být úspěšní na duchovní cestě a probudit se?.....	222
Vnější a vnitřní svět - děláni a bytí .....	225
Obrazy .....	230
Máte rádi svoje vnitřní „JÁ“, svoji duši? .....	233
Rodič a dítě.....	233
Odpuštění.....	235

Odpoutání se od druhých lidí, míst a věcí .....	238
Katarze zloby.....	242
Katarze smutku.....	243
Katarze strachu .....	244
Meditace sebepoznání .....	245
Vnitřní boj .....	246
Lotos .....	248
ZOO .....	250
Dravec.....	252
Jaké si vybíráte myšlenky .....	253
Celistvost - puzzle .....	254
Nesvoboda .....	259
Mozaika duše.....	260
Divadlo .....	262
Trosečník .....	263
Harmonie .....	265
Svatý grál.....	267
Shnilé ovoce .....	268

Papoušek v kleci.....	270
Galerie masek.....	273
Zahrádka a budova „talentů“.....	274
Truhla.....	275
Balón.....	276
Vděčnost a soucit.....	276
Zed'.....	278
Vaření.....	282
Slepota.....	283
Zrcadlová síň.....	284
Ponorka.....	285
Král a vládce.....	286
Pramen.....	289
Život je změna a změna je život.....	290
Šelma na lovu.....	291
Koule na noze.....	292
Strom.....	294
Lovec.....	296
Oheň.....	298

Rybáři .....	299
Loutkové divadlo.....	301
Bytí .....	302
Most hrůzy .....	304
Vozík .....	306
Rušný večírek .....	307
Větrné mlýny .....	309
Žalobce – obžalovaný – soudce .....	317
Stavitel .....	319
Novinový článek.....	320
Činnost.....	321
Bohatství.....	322
Sadba .....	325
Elektrárna .....	327
Ostrov .....	329
Batoň.....	330
Vejce.....	332
Kniha .....	333
Květiny v květináči .....	334

Tanec .....	336
Noc .....	338
Úklid kuchyně .....	340
Vánoce .....	342
Mořské dno .....	344
Farma .....	345
Mořské pobřeží .....	348
Autohypnóza – terapie .....	353
Doslov .....	361