

OBSAH

1. KAPITOLA

ÚVOD

- 12 Je načase změnit náš pohled na miminka
- 13 Naše montessori příběhy
- 15 Proč milujeme miminka
- 16 Co potřebujeme vědět o miminkách
- 18 Jak číst tuto knihu
- 20 Co nám miminka doopravdy říkají

2. KAPITOLA

MONTESSORI PRINCIPY PRO MIMINKA

- 22 Cože? Montessori výchova pro miminka?
- 23 Stručné dějiny montessori školy
- 24 Co je montessori výuka?
- 25 Některé důležité montessori principy
 - 25 Absorbující mysl
 - 26 Lidské tendence
 - 28 Senzitivní období
 - 30 Pozorování
 - 34 Připravené prostředí

3. KAPITOLA

OD POČETÍ DO 6 TÝDNŮ VĚKU

- 38 Početí
- 39 Těhotenství
- 46 Porod
- 51 Symbióza - prvních 6 až 8 týdnů s miminkem
 - 54 Hmatové zážitky
 - 55 Sluchové zážitky
 - 55 Zrakové zážitky
- 57 Hlas novorozence: interview s Karin Slabaughovou

4. KAPITOLA

ZAŘIZOVÁNÍ DOMÁCNOSTI

- 62 Jak zařídit prostory ve stylu montessori
- 62 Miminka toho moc nepotřebují
- 64 Vytváření „ano“ prostorů
- 66 Pozorujte, ukládejte, obměňujte
- 67 Místnost po místnosti
- 74 Otázky ohledně nízké matrace
- 76 Tipy pro složité situace
 - 76 Když tu jsou starší sourozenci
 - 77 Malé prostory
 - 77 Jak se zbavit nepořádku
- 78 Co bude dál: Příprava domácnosti na malé batole
- 80 Výhody domácnosti zařízené ve stylu montessori
- 84 Montessori domácnost z pohledu miminka - Zach, 16 měsíců
- 87 Prohlídka domácnosti

5. KAPITOLA

JAK BÝT RODIČEM MONTESSORI MIMINKA

- 94 Důvěra
- 95 Přijetí
- 96 Respekt
- 100 Laskavé a jasné hranice
- 103 Podpora soustředění
- 105 Svoboda pohybu
- 106 Bezpečná vazba
- 108 Když miminko pláče
- 109 Jak být miminku průvodcem
- 111 Formování pohledu miminka na svět
- 112 Šikovní seznam pro pěstování spojení s miminkem
- 113 Jak na to jít pomalu



6. KAPITOLA

MONTESSORI AKTIVITY PRO MIMINKA

PRVNÍ ČÁST

ÚVOD K AKTIVITÁM

- 116 Jak můžeme podpořit vývoj svého miminka
 - 120 Naší rolí je připravit mu prostředí, ne ho bavit
 - 122 Jak dítěti pomoci, pokud se na něčem zasekne nebo s něčím zápasí
- 123 Další poznámky k aktivitám pro miminka

DRUHÁ ČÁST

JAZYKOVÉ AKTIVITY

- 127 0-3 měsíce
- 131 3-6 měsíců
- 133 6-9 měsíců
- 133 9-12 měsíců
- 134 12 měsíců a starší
- 135 Jazykové milníky v prvním roce
- 137 Bilingvní dítě

TŘETÍ ČÁST

POHYBOVÉ AKTIVITY

- 141 0-3 měsíce
- 142 Uchopování a vývoj pohybu
- 149 3-6 měsíců
- 154 6-9 měsíců
- 159 9-12 měsíců
- 161 Vývoj hrubé motoriky

ČTVRTÁ ČÁST

DALŠÍ AKTIVITY

- 166 Hudba
- 167 Když jsme venku
- 168 Pohyb v prvním roce



7. KAPITOLA

JAK NA TO V PRAXI

PRVNÍ ČÁST

KAŽDODENNÍ ŽIVOT

- 174 Denní rytmus
- 175 Rituály
- 176 Jídlo
- 187 Spánek

DRUHÁ ČÁST

FYZICKÁ PÉČE

- 199 Oblékání
- 200 Přebalování
- 202 Koupání
- 203 Cestování autem
- 204 Nošení dětí
- 204 Prořezávání zubů
- 205 Používání dudlíku
- 206 Dělení se o věci
- 206 Kolika a reflux
- 207 Čas strávený před obrazovkou

TŘETÍ ČÁST

ČASTÉ OTÁZKY

- 208 Bouchání/házení/kousání/strkání
- 211 Když je na vás dítě závislé / separační úzkost
- 212 Osahávání a ocucávání věcí
- 213 Jak se vypořádat s každodenními povinnostmi?
- 214 Montessori při omezeném rozpočtu

ČTVRTÁ ČÁST

DALŠÍ SITUACE

- 215 Sourozenci
- 218 Dvojčata
- 219 Předčasně narozená miminka
- 219 Když jste adoptivními rodiči
- 220 Fyzické handicapy či neurologické odlišnosti

8. KAPITOLA

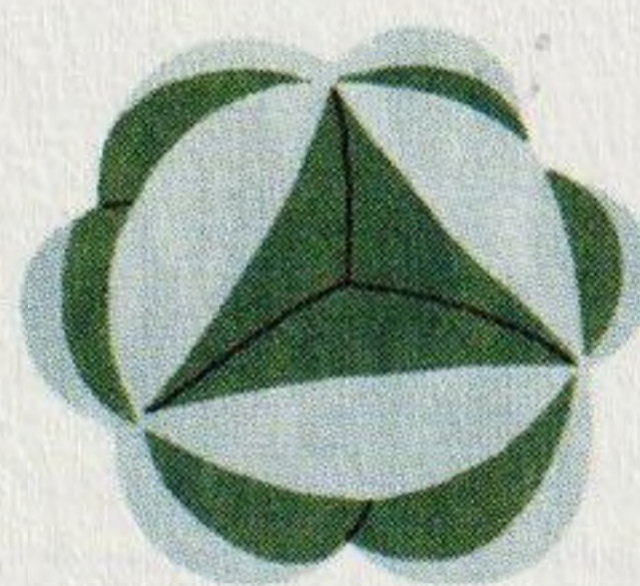
PŘÍPRAVA DOSPĚLÉHO

- 224 Role dospělého
- 225 Jak se připravit
 - 225 Intelektuální příprava
 - 226 Fyzická příprava
 - 227 Emocionální a spirituální příprava
 - 228 Sebedůvěra a schopnost odpouštět
- 230 49 nápadů, jak zůstat v klidu
- 232 Jak dát ze sebe to nejlepší

9. KAPITOLA

SPOLUPRÁCE

- 234 Nejsme v tom sami
- 237 Rodič samoživitel / rodič dítěte ve střídavé péči
- 238 Jak být zajedno
- 243 Co chtít od jeslí či pečující osoby
- 245 Jak se s dítětem rozloučit
- 246 Co vzkazuje naše miminko návštěvám



CO BUDE DÁL?

- 250 Batolecí léta
- 252 Další roky
- 254 Čtyři fáze vývoje
- 256 Cesta k míru

PŘÍLOHY

- 266 Vývojové milníky měsíc po měsíci a jak se na ně připravit
- 272 Seznam aktivit/hraček pro miminka
- 281 Primární reflexy
- 282 Další literatura

