

Obsah

Město v Zlatém pruhu země České	3
Od dávné minulosti k dnešku	8
Vznik, vývoj, dnešek a budoucnost poděbradských lázní	16
Využití léčivé vody a ostatních prostředků lázní Poděbrad	22
Další bohatství Poděbrad - poděbradský křišťál	26
Procházka městem a nejbližším okolím	29
Vycházky do nejbližšího okolí Poděbrad	32
Výlety (zájezdy) do vzdálenějšího okolí Poděbrad	37
Služby návštěvníkům Poděbrad	47