

OBSAH

	Strana
ÚVOD	8
MATERIÁL	9
I. POSOUZENÍ PŘIMĚŘENÉHO VÝVOJE	11
I. 1. Konstrukce a využití percentilových grafů	12
I. 2. Metodika měření vybraných tělesných parametrů	15
I. 3. Komentář k percentilovým grafům	21
I. 4. Percentilové grafy a tabulky (třlesné výšky, hmotnostné-výškového poměru, BMI, obvodu hlavy, obvodu paže, tloušťky vybraných kožních řas, součet čtyř kožních řas a bodů takové složky)	27
I. 5. Převod hodnot tloušťky kožních řas měřených kaliperem typu Best na hodnoty kaliperu typu Harpenden	74
I. 6. Predikce konečné tělesné výšky jedince	76
II. PŘÍČINY VZNIKU OBEZITY, JEJÍ RIZIKA, VÝSKYT A VYBRANÉ CHARAKTERISTIKY ČESKÝCH OBÉZNIČH DĚTÍ A ADOLESCENTŮ	87
II. 1. Obezita v dětském věku	82
II. 2. Genetická predispozice k lidské obezitě	87
II. 3. Výskyt nadměrné a nízké hmotnosti v současné české dětské populaci, životní styl a výživové návyky dětí	97
II. 4. Tělesný habitus a některé rizikové faktory českých obézních dětí a adolescentů	106
II. 5. Lázeňská léčba obezity dětí a dospělých	119
III. PRAKTICKÁ DOPORUČENÍ	123
III. 1. Obezita a výživa v kojeneckém věku	124
III. 2. Kojené dítě v péči praktického lékaře pro děti a dorost	127
III. 3. Výživa dětí a dospívajících	134
III. 4. Poruchy příjmu potravy	139
III. 5. Pohybové aktivity u dětí s nadměrnou hmotností a obezitou	148
III. 6. Fyziologická distribuce a interpretace hodnot TK v dětství a dospívání	154
III. 7. Zdraví a životní styl	162
ZÁVĚR	173