

PŘEDMLUVA	6
O TÉTO KNIZE	7

Kapitola 1: Technické know-how 8















ÚHLY NASTAVENÍ FOTOAPARÁTU	10
TVŮRČÍ OŘÍZNUTÍ	12
PŮSOBENÍ SVĚTLA	14
TAJEMSTVÍ STYLINGU	18
VLASY A MAKE-UP	22
POUŽITÍ REKVIZIT	26
NAVOZENÍ PŘÍJEMNÉ ATMOSFÉRY	28
FOCENÍ V TERÉNU VERSUS V ATELIÉRU	30
ZPRACOVÁNÍ V LIGHTROOMU	32
DIGITÁLNÍ ÚPRAVY A VYLEPŠENÍ	34

VYSVĚTLIVKA

-  Profil fotografa
- // Série snímků

Kapitola 2: Pózy 38

VESTOJE	40
 Jack Eames	42
VZPŘÍMENĚ	44
// Zkřížené nohy	52
 Přenesení váhy těla	54
 Čelem k fotoaparátu	56
NAKLÁNĚNÍ	58
 Sheradon Dublin	64
PROHNUTÍ A OHNUTÍ	66
POUŽITÍ REKVIZIT	68
 Adam Goodwin	72
// Hrátky s šaty	74
 Přehozené doplňky	76
 Clara Copley	78
Z BOKU A ZE ZADU	80
 Upřený pohled přes rameno	84
 Zády k objektivu	86
 Roderick Angle	88
 Bri Johnson	90

VSEDE	100
 Angie Lázaro	102
NA NÁBYTKU	104
 Hannah Radley-Bennett	112
 V nízkém křesle	114
NA PODLAŽE/NA ZEMI	116
 Jedna noha stačí	122
 Boky stranou, natažené ruce	124
 Jedno koleno zvednuté	126
 Obě kolena nahoře	128
NA SCHODECH/SCHODIŠTI	130
POD ŠIRÝM NEBEM	132
DALŠÍ PÓZY	134
 Na podstavci	136
VE DŘEPU	144
 Radim Kařínek	146
ZEPŘEDU	148
 Široce otevřená kolena	150
BOKEM	153
 Zaklonění	156
 S jednou nohou vpředu	158
 Ze dřepu do lehu	160
 Sed na podpatcích	162

VKLEČE	166	V POHYBU	216	ŘEČ TĚLA	268
📷 Iliot Siegel	168	📷 Claire Pepper	218	📷 Arnold Henri	270
JEDNO KOLENO	170	ZVEDNUTÁ NOHA	220	VESTOJE	272
// Na jednom kolenu	172	OTÁČENÍ	224	// Celá postava, vestoje	276
// Boční nůžky	174	CHŮZE	226	// Židle jako rekvizita	278
// Variace s dlaněmi a pažemi	176	📷 Paul Fosbury	228	VSEDĚ	280
NA OBOU KOLENOU	178	BĚH	230	// Sed na lenošce	282
// Vzpřímená postava	182	// Běh na místě	232	// Sed na noze	284
// Využití kapes	184	SKÁKÁNÍ	234	VKLEČE	286
// Vzpřímená póza		PŘI TANCÍ	236	VLEŽE	288
na obou kolenou	186	// Dynamický tanec	238		
		VLASY	240	HLAVA A RAMENA	292
VLEŽE	190	OBLEČENÍ	242	📷 Warwick Stein	294
📷 Amy Dunn	192	📷 Apple Sebrina Chua	244	ZEPŘEDU	296
NA PODLAZE	194	// Modelka plná energie	246	Z BOKU	298
// Na boku	200			// Natočení do objektivu	300
// Zvednutá kolena	202	PŘEHNANÉ PÓZY	252	VLEŽE	302
// Boční úhel	204	📷 David Leslie Anthony	254		
// Opření o ruce a lokty	206	STUDIOVÉ PROSTŘEDÍ	256	VÝRAZY	306
// Šikmo	208	// Marioneta	260	// Emma Durrant-Rance	308
NA NÁBYTKU	210	V EXTERIÉRU	262	// Rozzářený úsměv	314

Rejstřík	316
Poděkování	317