

OBSAH

Předmluva	9
Poděkování	11
Poznámka k této knize	12
Úvod	13
Co jsou poruchy autistického spektra?	13
Co je ergoterapie?	14
1. Vědomí vlastního těla	17
Namaluj mě na papír	25
Rozlišování levé a pravé strany, rozlišování vlastní osoby a jiných lidí v okolí	27
Rovnováha	31
Mobilita	34
2. Zlepšení koordinace	35
Koordinace oko – ruka	35
Souhra obou polovin těla	41
3. Dovednosti jemné motoriky	45
Základní dovednosti	50
Procvičování dovedností rukou a užívání nástrojů	61
Posilování ruky a prstů	67

4. Porozumění světu pomocí smyslů	71
Pozice v prostoru	72
Pohyb	75
Doteky	76
Zvuk	79
Chuť	81
Pozornost	86
5. Dovednosti běžného dne	87
Jídlo	89
Oblékání	92
Úprava zevnějšku	95
Péče o věci	99
Denní rozvrhy	101
Spánek	103
Úklid	105
6. Aktivity doma, ve škole a v komunitě	107
Hra	107
Přestávky ve škole	112
Využití počítačů, televize a videoher	113
Technologie	114
Návštěva bohoslužby	115
Prázdniny	117
Restaurace	118
Každodenní povinnosti a nutné pochůzky	119
Volný čas	120

7. Uklidňující techniky	123
Uklidnění doma	124
Jak vydržet ve škole v klidu	126
Chování na veřejnosti	130
8. Kde hledat pomoc? Optimalizace péče a léčby	133
Podpora pro rodiče, pečovatele a profesionály	133
Hodnocení a plánování cílů	142
Závěr	143
Doporučená literatura	145
Občanská sdružení pomáhající lidem s autismem	147
Zdravotnická zařízení	149