

## OBSAH.

	Strana		Strana
Slovo úvodní.....	1	Čidla neboli ústroje smyslové	34
<b>Složení těla lidského a výkony jednotlivých ústrojů</b> .....	3	Oko .....	34
I. Ústroje pohybu .....	5	Ucho .....	36
A. Kosti .....	5	Dutina nosní .....	37
2. Kosti hlavy .....	6	Čidlo pro chuť .....	38
2. Kosti trupu .....	7	Čidlo pro rovnováhu těla	38
3. Kosti končetin.....	10	Kůže a smysl kožní ....	38
B. Svaly .....	10	<b>Výživa těla a výměna látek</b> ..	41
II. Ústroje oběhu krevního a mízního .....	13	<b>Nemoc</b> .....	43
III. Ústroje dýchací .....	18	Příčiny nemoci .....	45
Hrtan .....	18	<b>Nemoci nakažlivé neboli infekční</b> .....	47
Průdušnice .....	19	Tyf břišní či střevní (horká nemoc) .....	48
Plíce .....	19	Tyf skvrnitý či exantematický. (Peteče).....	50
Pohrudnice .....	19	Tyf vracející se či návratný	50
V. Ústroje výživy (zažívací)	20	Mor indický či asijský....	51
Dutina ústní .....	21	Žlutá zimnice .....	52
Hltan čili požerák .....	23	Cholera asijská .....	52
Jícen .....	23	Cholera nostras.....	54
Žaludek .....	23	Červenka či úplavice .....	54
Střevo .....	24	Neštovice pravé .....	54
Slinivka břišní .....	26	Neštovice plané (ovčí) neboli varicella .....	57
Játra .....	26	Spalničky či osypky .....	57
Slezina .....	27	Spála (či t. zv. šarlach)....	59
IV. Ústroje močové a pohlavní	27	Mázdřivka, difterie neboli záškrt .....	60
Ledviny .....	28	Růže neboli erysipel .....	61
Močovod.....	29	Zimnice střídavá, střídavka čili nákaza bahenní (malaria) .....	62
Měchýř močový .....	29	Chřipka čili influenza .....	63
Roura močová .....	29	Tuberkulosa (úbytě) .....	63
Ústroje pohlavní .....	29	Příjice nebo-li syphilis ....	65
Prsní žlázy či prsy .....	30		
VI. Ústroje čivové a smyslové	31		
Mozek a mícha.....	31		

	Strana		Strana
Ztrnutí šíje .....	67	<b>Nemoci pohrudnice</b> .....	90
Vzteklina .....	70	Zánět pohrudnice (pleuritis) .....	90
Nakažlivý zánět žlaz příuš- ných .....	71	Vodnatelnost hrudníku .....	91
Ozhřivka .....	71	Plynnatost hrudní .....	91
Snět slezinná nebo-li uhlák (anthrax neb carbunculus) .....	71	<b>Nemoci ústrojů oběhu krevního</b> .....	91
<b>Choroby kostí, kloubů a svalů</b> ..	72	A. <b>Nemoci srdce</b> .....	92
Anglická nemoc či křivice (rhachitis) .....	72	Zánět srdečníku .....	92
Změknutí kostí .....	73	Zánět srdce t. j. svalstva srdeč- ního nebo vnitroblány sr- deční a chlopní .....	92
Vleklý zánět obratlů .....	74	Srdeční vada .....	92
Hostec kloubní (rheumatis- mus) .....	74	Zvětšení (hypertrofie) srdce ..	94
Počasný hostec .....	74	Tlučení srdce .....	94
Hostec (rheumatismus) sva- lový .....	75	Ztučnění srdce .....	95
<b>Nemoci krve a výživy</b> .....	75	Úzkost srdeční (angina pec- toris) .....	96
Chudokrevnost .....	75	B. <b>Nemoci cevstva</b> .....	96
Blednička (chlorosa) .....	75	Zánět tepen .....	96
Kurděje čili skorbut .....	76	Zkornatění tepen .....	97
Otylost či tučnatost .....	76	Výduť tepen .....	97
Úplavice močová .....	77	Zánět žil .....	98
Úplavice cukrová .....	77	Rozšíření žil, čili městky aneb křečové žíly .....	98
Dna či podagra .....	77	Zlatá žíla či haemorrhoidy ..	99
<b>Nemoci ústrojů dýchacích</b> ....	78	Rozšíření žil v provazci chá- movém či kýla městková ..	100
Rýma .....	79	Zánět cév mízních .....	100
Polyp nosní .....	80	<b>Choroby ústrojů zažívacích</b> ....	101
<b>Nemoci hrtanu</b> .....	80	Choroby ústrojů žvýkacích a polykacích .....	101
Prudký katarrh hrtanu ....	80	Zánět sliznice ústní .....	101
Záškrt nebo-li krup hrtanu ..	80	Zánět sliznice hltanové ....	101
Otok hrtanu nebo hlasivky ..	81	Zvředovatění sliznice ústní ..	101
Tuberkulosa hrtanu .....	81	Moučnice (soor) .....	102
Polypy hrtanu .....	81	Vředy na sliznici dutiny ústní ..	102
Obrna hlasivek .....	81	Zánět mandlí .....	102
Křeč hlasivky .....	81	Zbytnění či zvětšení mandlí ..	103
Katarrh průdušek .....	82	Bolesti zubů .....	103
Kašel davný či zádušný ....	83	Zubní pištěl .....	104
Rozšíření průdušek .....	83	Zánět žlázy příušní .....	104
Zúžení průdušek .....	84	Slinotok neboli slintání ..	104
Záducha, dýchavice, asthma ..	84	Zúžení jícnu .....	104
<b>Choroby plic</b> .....	85	Choroby žaludeční .....	105
Zánět plic čili pneumonie ....	85	Katarrh žaludeční .....	105
Prudký či kruposní zánět plic ..	85	Vřed žaludeční .....	107
Vodnatelnost čili otok plic ..	86	Roztažení žaludku .....	108
Rozednutí plic nebo-li em- physem .....	86	Slabost žaludku nervosní ne- boli dyspepsie .....	108
Snět plic .....	86	Rak žaludeční .....	110
Plivání a chrlení krve .....	87	<b>Choroby střevní</b> .....	110
Souchotiny neboli tuberku- losa plic .....	87	Katarrh střevní .....	111
		Vleklá zácpa .....	112

	Strana
Vředy ve střevě .....	113
Zúžení střeva .....	113
Ucpání neboli neprůchodnost střeva (miserere) .....	113
Zánět slepého střeva .....	114
Nadýmání .....	115
Zlatá žíla .....	115
Krvácení ze zadního střeva ..	115
Cizopasnici žijící v lidském střevě .....	115
Tasemnice .....	115
Škrkavky .....	120
Roupi .....	120
<b>Choroby pobřišnice</b> .....	120
Zánět pobřišnice tuberkulosní	121
Vodnatelnost břišní .....	122
<b>Nemoci jater</b> .....	122
Žloutenice či žloutenka ....	122
Prudký či hnisavý zánět jater a hlíza jaterní .....	123
Vleklý či počasný zánět jater, ztvrdnutí jater, nemoc pi- jáků .....	124
Tučnost jater .....	124
Rakovina jater .....	125
Žluční kaménky .....	125
Měchožil jaterní .....	125
<b>Nemoci sleziny</b> .....	126
Bělokrevnost .....	126
<b>Choroby ústrojů močových</b> ..	127
Zánět ledvin či nemoc Brigh- tická .....	127
Prudký zánět ledvin .....	127
Vleklý zánět ledvin .....	128
Tuberkulosa ledvin .....	128
Kolika ledvinová .....	129
Ledvina bloudivá .....	129
Katarrh měchýře močového	129
Kaménky močové .....	129
Močení do postele .....	130
Krvavá moč .....	130
Špatný a porušený výtok moči	130
<b>Nemoci čivstva</b> .....	131
Zánět omozečnic .....	131
Mrtvice mozková čili apople- xie .....	131
Úbytě míšní, vysýchání míchy či tabes .....	132
Padoucnice, padoucí nemoc, epilepsie .....	133

	Strana
Tanec sv. Víta neboli posun- čina .....	133
Migréna .....	134
Hysterie .....	134
Neurasthenie .....	134
Ztrnutí či tetanus .....	135
<b>Choroby dětské</b> .....	135
Nemoci novorozenců	135
Zánět pupku .....	135
Krvácení z pupku .....	136
Kýla pupeční .....	137
Opruzení .....	137
Škytání .....	137
Špatná chuť k jídlu .....	138
Přílišná chuť k jídlu .....	138
Nemírná žízeň .....	139
Vrhnutí .....	139
Zácpa .....	140
Průjem .....	142
Oční zánět .....	142
Žloutenka .....	143
Moučnice .....	143
Povšechné křeče, psotník ..	143
Nemoci děti dospě- lejších .....	144
<b>Nemoci ženské</b> .....	145
Nepravidelností čmýry	145
Čmýra bolestivá .....	145
Přílišná ztráta krve při čmýře	145
Náhle přerušení čmýry ....	146
<b>Choroby rodidel</b> ..	146
Mokvavý lišej na zevních ro- didlech .....	146
Svědivina zevních rodidel ..	146
Zánět pochvy .....	147
Kapavka .....	148
Záněty hlubších částí sliznice	149
Křeč pochvy (vaginismus)..	149
Polypí poševní .....	150
Výhřez pochvy .....	150
<b>Choroby dělohy</b> ....	151
Bílý tok či katarrh dělohy ..	152
Zánět dělohy .....	154
Zúžení a uzavření se dělohy ..	156
Změna podoby a polohy dě- ložní .....	156
Nachýlení se dělohy do předu	159
Nachýlení se dělohy do zadu	160
Klesání a výhřez dělohv ..	160
Nádory děložní .....	161

	Strana		Strana
Rakovina (carcinoma) dělohy	162	Zánět spojivek kapavčitý	176
Změna velikosti dělohy	163	Oční zánět u novorozených	176
<b>Choroby vaječníků</b>	163	Skrofulosní zánět spojivky	176
Zánět vaječníků	163	Nemoc egyptská, trachom čili	
Nádory vaječníků	163	zánět zrnitý	176
<b>Choroby prsů</b>	164	Hluboký zánět rohovky	177
Nedostatečný vývin prsů	164	Zánět duhovky	177
Zvětšení prsů při čmýře	165	Šedý zákal	177
Tučné prsy	165	Zelený zákal	177
Zánět prsů	165	<b>Choroby ušní</b>	177
Zatvrdnutí prsů	166	Zátka ušní	178
Rakovina prsů	166	Záněty furunkulosní (nežit)	179
<b>Některé choroby chirurgické</b> (ran- lékařské)	167	Cizí tělesa	179
Kýly či výhřezy (hernie)	167	Vleklý (chronický) katarrh	182
Kýla (průtrž) vodní	169	Rýma	183
Nádory či novotvary	169	Třetí mandle	183
Zhoubné nádory	170	<b>Některé vady řeči</b>	186
Prosté nádory	170	Patlavost	186
Nádor masový	170	Koktavost	186
Nádor tukový	170	Huhňavost	187
Nádor vazivový	170	<b>Některé choroby kožní</b>	187
Nádor chrustavkový	170	Skvrnitost kůže	187
Nádor kostní	171	Pihy a smahy	187
Nádor svalový	171	Skvrny kožní	188
Nádor nervový	171	Choroby kožní zavi- něné nepravidelným vyměšováním potu a mazu kožního	189
Nádor cévní	171	Přílišný pot	190
Nádory bradavkovité	171	Nedostatek potu	190
Nádor žlázový	171	Mazotok	191
Rakovina	171	Uhry	191
Kysty neboli nádory měchý- řovité	171	Trudovina	192
Hlízy	171	Výrůstky na kůži	192
Hlíza horká	172	Mozol	193
Hlíza studená	172	Kuří oko	193
Sněť (Brand)	172	Bradavice	193
<b>Choroby oční</b>	174	Nemoci kožní způso- bené cizopasníky	194
Vady vidění	174	Svrab neboli prašivina	194
Dalekozrakost	174	Veš vlasová	194
Krátkozrakost	174	Veš šatní	195
Šilhání	174	Muňka	195
Nemoci víček	174	<b>První pomoc při úrazech, nehodách a v nebezpečnostvích života</b>	195
Mokvavý lišej	174	Zlomení kostí a vymknutí kloubů	196
Ječné zrno	175	Vymknutí	198
Opar víček	175	Vyvrtnutí	199
Růže na víčkách	175	Zhmoždění	199
Poranění víček	175		
Nemoci spojivky	175		
Překrvení spojivek	175		
Zánět spojivky	175		

	Strana
Rány	199
Jak se zastaví krvácení? ..	203
Krvácení z vnitřních ústrojů	207
Krvácení z nosu .....	207
Krvácení z plic (chrlení krve)	208
Vrhnutí krve .....	208
Krvácení z ucha .....	208
Krvácení vnitřní .....	208
Rány otrávené	209
Bodnutí hmyzem .....	209
Poranění otrávenými zbra- němi .....	209
Uštknutí hadem (zmijí) ....	209
Pokousání vzteklým zvíře- tem .....	210
Rány otrávené zárodky cho- roboplodnými a hnisavými	210
Jak obvazovati rů- zné části těla ....	211
Šátkový obvaz .....	212
Obínadla .....	214
Náplast .....	216
Spálení a opaření ..	216
Úrazy a smrt elek- trinou .....	220
Zmrznutí .....	221
Utopení .....	223
Udušení .....	226
Oběšení .....	226
Uškrcení .....	226
Zardoušení .....	227
Zadušení jedovatými plyny	227
Ztráta vědomí (bez- vědomí) .....	229
Poranění mozku .....	229
Otravy .....	229
Mrtvice .....	230
Úpal (zážeh) sluneč- ní .....	231
Otrávení (otrava) ....	232
Umělé dýchání ....	233
Jak se odstraňují cizí tělíška z oka a z ucha? .....	236
Doprava raněných a nemocných .....	236
<b>Ošetřování nemocných</b> .....	239
Teplota v pokoji .....	239
Položení nemocného .....	239
Větrání místnosti .....	240

	Strana
Čistění nemocného .....	240
Jak pozdvihneme nemocného?	241
Výživa nemocného .....	241

Jak se podávají léky?  
(Pilulky, prášky, tabletky,  
koření, výtažek, masť, ma-  
zání, pasta, náplast, tekutá  
směs, tinktury, vody destill.,  
líhy, nálev, odvar, sirup) 242-3

### **Léky v domácnosti nejčastěji používané** .....

Alcě, andělíka, antipyrin, anýz, arnika, bazalka, be- drník, borax, borůvka ....	244
Cicvár, citronová, šťáva, cukr mlečný, c. třtinový, divizna, dub, fenýkl, heřmánek, Hoff- manské kapky .....	245
Hořčice, hořec, chinová kůra, ibišek, jalovec, jetel hořký	246
Kamenec, kaprad, samčí, kmín, kolloidum, komonice lék., kořen fialkový, kozlík lék., křen, lanolin, lípový květ .....	247
Magnesie pálená, maliny, man- dle, máta peprná, mateří- douška, med, medvědice, ocet .....	248
Ocet aromatický, octan, hli- nitý, oranžovník, pelyněk, petržel, pijavka .....	249
Plavuň, plicník lék., prha, přeslička polní, puškvorec, rebarbora, ricinus, rmen, rozmarina .....	250
Řebříček, sacharin, senesové listy, skočec, skořicová ků- ra, sůl hořká, šalvěj lék.	251
Šaratice, škrob pšeničný a rý- žový, vaselina, voda Gou- lardova, voda vápenná, ze- měžluč .....	252

### **O lázních a vodoléčbě** .....

Lázně teplé .....	254
Ruské parní lázně .....	255
Irské lázně .....	255
Lázně studené .....	256
Některé způsoby vo- doléčby při domá-	

	Strana		Strana
Jím ošetřování ne- mocných .....	258	Lázně léčivé, přiro- zené a umělé.....	264
Jak dopravit nemocné- ho do vany .....	258	Lázně slatinné, sirné, mořské.....	264
Studené omývání ....	258	Lázně železité, sirnaté, jodové, alkalické ....	265
Studené obklady .....	259	Lázně aromatické, z listů ořechových, z kůry du- bové .....	266
Priessnitzovy obklady	260		
Studené oviny, studené zabalení, obklady le- dové, chladiče, sprchy, polévání a stříky....	261	Dodatek: <b>Luhačovice</b> (lázně na Moravě) .....	269
Teplé mokré obklady a kataplasmy .....	263		