

OBSAH.

	Strana
I. Chraň se sám	5
Všeobecné o nemocech	5
Poslouchej, abys věděl, jak se chovati	7
II. Jak vznikají a se šíří nemoci nakažlivé	10
Nakažlivé zárodky	11
Jak se může člověk nakaziti?	13
Jak vnikají nakažlivé zárodky do těla?	15
Co škodí ještě nakažlivým zárodkům a co je hubí?	17
III. Nakažlivé nemoci v našich krajinách	18
Nakažlivé nemoci prudké (akutní)	19
Nakažlivé nemoci vleklé (počasné)	25
Nemoci, při nichž nákaza vniká do těla ranou	27
Nemoci přenosné se zvířete na člověka	28
Nemoci přenosné cizopasníky	28
Nemoci miasmatické	30
IV. Když blíží se nakažlivá nemoc teprve z dálí	31
Co může každý; co může rodina a domácnost?	32
Co mohou představení a obce?	34
V. V době epidemie	37
V okolí nemocného, nákazou stíženého	38
Mrtvoly a pohřbívání osob, zemřelých nakažlivou nemocí	45
Jak má se chovati člověk zdravý?	48
Jak mají si počínati představení a obce?	51

