

Obsah

Poděkování 13

Předmluva 15

Úvod 17

Kapitola první

Pochybnosti 21

Kapitola druhá

Zkoumání disharmonie: Má kognitivní disonance 27

Regrese agrese 29

Můj etogram 32

Vězení 34

Odstíny milosti 35

Kapitola třetí

Půlení krávy 39

Šampon 39

Další odhalení 40

Řeči o hierarchii 41

Další falešný tah? 44

Je tohle ten nejlepší přístup? 47

Kapitola čtvrtá

Slabiny NILIF aneb Je alfa role lepší než převalování na záda? 49

Kontrola versus komunikace 50

Emocionální nabídky 51

O chování 55

Pokud máte jen kladivo,
všechny problémy vám připadají jako hřebíky 56

Nic není zadarmo? Opravdu? 57

Nejez tuky 59

V ŽIVOTĚ JE SPOUSTA VĚCÍ ZADARMO

- A co Pavlov? 62
- Řetězy nejsou řešení 63
- Occamova břitva 64

Kapitola pátá

- A pokud ne NILIF...?** 67
- Alternativa 1: SMART x 50 68
- Alternativa 2: Vytvořte si fotoalbum svého hodného psa 84
- Alternativa 3: Možnost něco udělat jako odměna 86
- Alternativa 4: Některé věci v životě jsou zadarmo, některé ne 91
- Alternativa 5: Omezený NILIF 95

Kapitola šestá

- Používejte srdce, a ne sílu: Výcvik psů jako duchovní cvičení** 97
- Vůdce versus krmič (aneb velký šéf versus velká mísa sýra) 102
- Já versus pohled 106
- Hierarchie versus anarchie 108
- Párek ohařů 110
- Ten nejlepší trik 112
- O autorce 115
- Doporučená literatura 116