

Obsah

Předmluva	7	Část tři	31
Úvod	9	Kde začnete pracovat	32
PRVNÍ ČÁST: Mastersonova metoda®		DRUHÁ ČÁST: Techniky Mastersonovy metody®: Spojení a komunikace	
Ucelená manuální terapie koní	11		33
1 Co je to Mastersonova metoda?	12	4 Technika meridiánu močového měchýře	34
Jak to funguje?	13		
Spojení v těle, která nejvíce ovlivňují výkonnost	14	5 Ošetření předku	43
Dotyk a reakce – Intuitivní přístup	15	Technika 1: Ohnutí krku do strany	43
Definované míry dotyku		Technika 2: Snížení hlavy	55
– Méně je více	16	Technika 3: Zvednutí hlavy	61
Druhy reakcí	17		
Propojení reakce a dotyku	20	6 Spojení krk-lopatka-kohoutek	72
Důležitost pomalého postupu	22	Technika 1: Uvolnění lopatky	
Poddání se a využití citu	23	– dolů a dozadu	77
Princip nulového odporu	23	Technika 2: Uvolnění lopatky	
Princip povolení napětí v kloubu nebo spojení	25	– dolů a dopředu	90
		Technika 3: Pod lopatkou	
2 Pracovní prostředí a bezpečnost	26	– uvolnění spojení C7-TH1	102
1. Kde pracovat	26	Technika 4: Vyšetření a uvolnění kohoutku (houpání kohoutkem)	110
2. Jak udržet spojení s koněm	27		
3. Použití ohlávky a držení nebo uvázání koně	27	7 Zád'	114
4. Techniky, které zahrnují manipulaci s pánevními končetinami	28	Technika 1: Ošetření zádě – shora	114
5. Klidná denní doba a rozpoložení mysli	29	Technika 2: Ošetření zádě – zdola	135
3 Jak používat tuto knihu	30	8 Práce směrem do středu – hřbet koně	153
Část dva	30	Technika 1: Houpání do stran	153
		Technika 2: Vyklenutí nahoru	162

**TŘETÍ ČÁST: Celkové problémy,
jednotlivá plemena a ošetření těla
před soutěží**

169

9 Problémy s výkonností	170
Primární a sekundární problémy	170
Hledání viníka	171
Individuální výkonnostní problémy	174
1. Problémy se změnou cvalu	174
2. Bolavý nebo tuhý hřbet	176
3. Bojuje s udidlem	177
4. Chodí po předku	177
5. Nedošlapuje pánevními končetinami pod tělo	178
6. Pokládá hlavu na stranu, drží ji křivě nebo stočenou na jednu stranu	179
7. Občasné kulhání na předeek	180
8. Málo prostorné kroky hrudními končetinami	181
9. „Natřásající“ chody; kůň zkracuje kroky; je těžké ho usedět v klusu	182
10. Přecitlivělost na dotahování podbřišníku	182
11. Strach o hlavu	183
12. „Jelení krk“; prohnutý hřbet	174
13. Neohýbá se v trupu	185
14. Vyhazování, spěchání a jiné problémy s chováním v tréninku	185
15. „Zadrhává“ se vzadu; také po zemi špice zadních kopyt	187
16. Méně pilný a ohebný, spíš lenivější a neochotný	188

**10 Manuální ošetření před soutěží,
u jednotlivých plemen a pro
různé disciplíny**

189

Před soutěží	189
Různá plemena a disciplíny	191
Honební a skokoví koně	191
Vytrvalostní koně	191
Drezurní koně	192
Koně pro všestrannost	193
Bareloví koně	193
Plnokrevníci – rovinové dostihy	194
Klusáci – dostihy v sulce	197
Američtí mimochodníci (saddlebreds)	197
Koně plemene quarter horse – reining, cutting a jiné westernové sporty	198
Problémoví, nervózní nebo přecitlivělí koně	200
Příloha 1: Časté obecné otázky	201
Příloha 2: Aktivní strečink	206
Příloha 3: Kontraindikace	207
Příloha 4: Doporučená četba	208
Poděkování	209
Mastersonova metoda® v České republice	211
Rejstřík	212