

Obsah

Oddíl 1 – Jak pěstuje příroda? Bez chemie!

Jde to vůbec bez chemie?	10
Základ úspěchu – zdravá a úrodná půda	12
Střídání plodin a zelený koberec	12
Rostliny vhodné pro zelený koberec	14
- šrucha zelná	14
- zvěšinec zední	15
- ptačinec prostřední	16
- vrbina penízková	17
- heřmánek římský	18
- popenec břechťanovitý	19
Mulčování	20
Kompost	23
Rostliny vhodné pro kompost a mulčování	29
- kostival lékařský	29
- kopřiva dvoudomá	31
- hluchavka bílá	33
- řebříček obecný	34
- heřmánek pravý	35
- kozlík lékařský	37
- pampeliška lékařská	39
Přírodní hnojiva	40
Zelené hnojení – pochoutka pro každou půdu	41
Rostliny pro zelené hnojení	43
- svazenka vratičolistá	43
- pohanka obecná	43
- hořčice bílá	44
- komonice lékařská	46
- tolice setá	47

Další přírodní hnojiva	50
- slepičince	50
- kopřivová jácha	52
- kostní moučka	53
- rohovina	53
- mrtvá ryba	54
- dřevěný popel	56
- ekohnojení	57

Jak pěstuje příroda	58
Angrešt	66
Borůvka	69
Brambory	73
Brokolice	77
Celer	81
Cibule	84
Černý kořen	89
Červená řepa	93
Česnek	97
Čínské zelí, pekingské zelí	102
Čistec hlíznatý	105
Dýně	108
Fazol	114
Hrách	118
Jahody	121
Kadeřávek	125
Kapusta a růžičková kapusta	127
Kedluben	131
Křen	135
Maliny	140
Mangold	144
Mrkev	149
Okurky	154
Ostružiny	158

Paprika	160
Petržel kořenová a naťová, pastiňák	165
Rajčata	169
Reveň	175
Rybíz	178
Ředkvička, ředkev	182
Řeřicha	186
Salát	188
Špenát, čtyřboč	197
Zelí	200

Oddíl 2 - Energie zahrady

Jak oživit energeticky negativní místo	211
Energetické symboly	212
- spirála	214
- kruh	215
- nilský kříž	215
- kříž	217
- pyramida	219
Kameny	220
- křišťál	221
- ametyst	222
- akvamarín	222
- fluorit	222
- turmalín	223
- záhněda	223
Rostliny pro pozitivní energii	224
- netřesk	224
- zvěšinec	226
- šalvěj	226
- zubrovka	229
- heřmánek	230

Vliv měsíce na pěstování rostlin	231
Přírodní magie	235
- oheň	236
- voda	237
- vzduch	238
- země	230
- poznámka pro skeptiky	243
Literatura	246