

Inhaltsverzeichnis.

I. Abschnitt.

Kurze Übersicht über den Bau des menschlichen Körpers und die wichtigsten Functionen der Organe und Organsysteme desselben.

	Seite
A) Einleitung	1
B) Beschreibung des menschlichen Körpers	2
1. Das Knochensystem	2
2. Das Muskelsystem	5
3. Das Nervensystem	7
4. Die Sinnesorgane	8
5. Das Blutgefäßsystem	11
6. Die Eingeweide	13
α) Die Verdauungsorgane und die Verdauung	13
β) Die Athmungsorgane und die Athmung	14
γ) Die Harnorgane	15
δ) Die Geschlechtsorgane	16
Ausscheidung aus dem menschlichen Körper	16
C) Verlauf des Menschenlebens	17

II. Abschnitt.

Die Gesundheitslehre.

A) Die wichtigsten Lebensbedürfnisse	19
1. Die Luft	19
2. Das Licht	23
3. Die Wärme	25
4. Die Nahrung	27
Militärmundverpflegung	31
Zubereitung der Nahrung und die Kochgeräthschaften	35
Besprechung der wichtigsten Nahrungsmittel	35
Getränke	35
a) Wasser	35
b) Getränke als Genussmittel	38
Aromatische Getränke	38
α) Kaffee	39
β) Thee	39
γ) Chocolate	40
Spirituöse Getränke	41
α) Wein	41
β) Brantwein	42
γ) Bier	42

	Seite
Nahrungsmittel aus dem Tierreiche	43
<i>a</i>) Das Fleisch	43
<i>b</i>) Die Eier	47
<i>c</i>) Die Milch	47
Producte aus der Milch	49
<i>α</i>) Die Butter	49
<i>β</i>) Der Käse	50
Nahrungsmittel aus dem Pflanzenreiche	51
<i>a</i>) Getreidearten und Hülsenfrüchte	51
<i>α</i>) Die Getreidearten	51
Die Mahlproducte	52
Das Brot	53
<i>β</i>) Die Hülsenfrüchte	55
<i>b</i>) Die Gemüse und das Obst	55
<i>α</i>) Gemüse	55
<i>β</i>) Obst	57
Gewürze und Speisezusätze	57
Tabak	57
Conservirung der Nahrungsmittel	58
<i>B</i>) Boden und Klima	60
<i>a</i>) Der Boden	60
<i>b</i>) Die Wohnung	62
<i>C</i>) Klima und Kleidung	68
<i>a</i>) Das Klima	68
<i>b</i>) Die Kleidung	70
Desinfection und Desodorisation	75
Praktische Ausführung der Desinfection und Desodorisation	79
<i>D</i>) Pflege der wichtigsten Organe und Organsysteme	81
<i>a</i>) Pflege des Gehirns und der Sinnesorgane	81
<i>b</i>) Pflege des Blutgefäßsystems	84
<i>c</i>) Pflege der Verdauungsorgane	84
<i>d</i>) Pflege des Stimmorgans und der Athmungsorgane	87
<i>e</i>) Pflege der Bewegungsorgane	88
Das Turnen	89
Das Reiten	90
Der Tanz	91
Das Marschiren des Soldaten	91
<i>f</i>) Die Hautpflege	93
Bäder	94

III. Abschnitt.

Erste Hilfeleistung bei Unglücks- und plötzlichen Erkrankungs- fällen.	
Nutzen der ersten Hilfeleistung	96
1. Verbandmittel, sowie einige Verbandgeräte und Transportmittel für die erste Hilfeleistung	96
<i>a</i>) Verbandmittel	96
<i>b</i>) Verbandgeräte	100
Verbände	101

	Seite
c) Transportmittel	102
2. Erste Hilfeleistung bei Blutungen	103
a) Blutungen aus inneren Organen	104
b) Äußere Blutungen	106
3. Hilfeleistung bei Bewusstlosigkeit	108
Künstliche Athmung	110
Zeichen des Todes	112
4. Hilfeleistung bei den verschiedenen Arten des Scheintodes und bei Verunglückten	112
a) Ohnmacht	112
b) Sonnenstich und Hitzschlag	113
c) Blitzschlag	114
d) Krämpfe	114
e) Gehirnerschütterung	115
f) Hochgradige Berausung	116
g) Ertrinken	116
h) Erhängen, Erwürgen, Erdrosseln	117
i) Erfrorene	117
k) Verschüttete	117
l) Neugeborene	118
m) Erstickung in schädlichen Luftarten	118
5. Hilfeleistung bei Verletzungen	119
a) Verletzungen durch äußere Gewalt	119
α) Quetschungen	120
β) Wunden	120
γ) Knochenbrüche	124
δ) Verstauchung	126
ε) Verrenkung	126
b) Verbrennung	127
c) Fremde Körper in den natürlichen Öffnungen	128
d) Vergiftungen	129
6. Hilfeleistung beim Transporte Verunglückter und Kranker	131

Anhang.

Die häufig sich ergebenden Gesundheits-Störungen, deren
Verhütung und Beseitigung.

Kopfschmerz	135
Augenentzündung	136
Ohrenentzündung	137
Zahnschmerz	139
Halsentzündung	140
Magenkatarrh	141
Darmkatarrh	142
Kolik	143
Kehlkopf- und Bronchialkatarrh	144
Brustschmerzen und Seitenstechen	145
Harnbeschwerden	146
Rothlauf	147
Entzündung des Unterhautbindegewebes	148

	Seite
Furunkel	149
Fingerwurm	149
Wundwerden	150
Aufreiten	150
Wunddruck der Füße	151
Fußschweiß	152
Frostbeulen	153
Schwielen und Hühneraugen	154
Eingewachsene Nägel	155
Schmarotzer-Thiere und Pflanzen	155

IV. Abschnitt.

Sanitäts-Dienst im Frieden und im Felde.

1. Allgemeine Bestimmungen	157
2. Militär-Gesundheitspflege im allgemeinen	158
<i>a)</i> Nahrung	158
<i>b)</i> Wasser	158
<i>c)</i> Unterkunft	159
<i>d)</i> Kleidung und Rüstung	160
<i>e)</i> Körperreinigung und Leibesübungen	160
<i>f)</i> Visitirung der Mannschaft	161
<i>g)</i> Visitirung der Erkrankten	161

A) Sanitäts-Dienst im Frieden.

1. Gesundheitspflege in der Garnison	161
2. Gesundheitspflege auf Märschen	166
3. Gesundheitspflege beim Transporte auf Eisenbahnen und zu Wasser	172
<i>a)</i> Beim Transporte auf Eisenbahnen	172
<i>b)</i> Beim Transporte zu Wasser	173
4. Gesundheitspflege im Lager	174
<i>a)</i> Im Freilager	174
<i>b)</i> Im Ständlager	175
5. Gesundheitspflege in Cantonirungen	177

B) Sanitäts-Dienst im Felde.

1. Sanitäts-Dienst bei den Truppen	178
<i>a)</i> Sanitäts-Dienst bei den Truppen im Feldkriege	178
Hilfsplatz	182
Verbandplatz	182
Ambulanz	184
Verwundeten-Transporte	185
<i>b)</i> Sanitäts-Dienst bei den Truppen im Gebirgskriege	186
Hilfsplatz	186
Verbandplatz	187
Ambulanz	188
<i>c)</i> Sanitäts-Dienst in den in Kriegs-Ausrüstung befindlichen festen Plätzen	188
<i>d)</i> Durchsuchung des Schlachtfeldes und Beerdigung der Todten	189
2. Sanitäts-Dienst bei den Sanitäts-Anstalten	190
<i>a)</i> Divisions-Sanitätsanstalten	190

	Seite
b) Feld-Spitäler	192
c) Reserve-Spitäler auf dem Kriegsschauplatze	195
d) Feld-Marodehäuser	196
e) Kranken-Haltstationen	196
3 Krankenabschub und Krankenzerstreuung	198
a) Krankenabschub	198
Transportmittel für den Krankenabschub	199
α) Blessirtenwägen und Fuhrwerke	199
β) Eisenbahnsanitätszüge	199
γ) Krankenzüge	199
δ) Gewöhnliche Verkehrszüge	200
ε) Schiffsambulanzen	200
ζ) Sonstige Wasserfahrzeuge	200
b) Krankenzerstreuung	201
C) Genfer-Convention.	
Zweck und Bestimmung der Genfer-Convention	203
Sanitätsanstalten, die in Österreich als Ambulanzen gelten	203
Zeichen der Genfer-Convention	203
D) Die freiwillige Sanitätspflege im Kriege.	
Thätigkeit der freiwilligen Sanitätspflege	204
a) Deutscher Ritterorden	204
b) Malteser-Ritterorden	205
c) Die österr. und ung. Gesellschaft vom rothen Kreuze	206
d) Die freiwilligen Leistungen von sonstigen Vereinen, Corpora- tionen und Einzelpersonen	208