

## OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	5
Kapitola I	
<b>Výroky o jógických cvičeních</b> .....	11
Kapitola II	
<b>Krijájóga</b> .....	53
Kapitola III	
<b>O silách</b> .....	92
Kapitola IV	
<b>Svoboda</b> .....	131