

## OBSAH

Úvodem .....	6
Život v kostce .....	7
Zážitky z dětství .....	12
Zážitky z mládí .....	17
Zážitky z dospívání .....	23
Nesoulad v manželství .....	26
Nová životní etapa .....	30
Cestování po světě .....	34
Rozloučení s mou matkou .....	40
Usmíření po mnoha letech .....	43
Přeměna sebe sama .....	47
Hledání smyslu života .....	51
Poznání o spánku a snech .....	56
Jak jsem se osvobozovala .....	58
Vědomá příprava pro léčení .....	63
O následovnicích a zasvěcování .....	67
Příhody při sebeuzdravování .....	70
Splnění životního snu .....	77
Vše odevzdávám Bohu .....	80
Doslov .....	83
<i>Fotomeditace</i> .....	84
<i>Publikace</i> .....	87
<i>Projekt Centra pro zdraví</i> .....	89