

Obsah

Úvod.....	6
1 Psychologie dospělých jako součást biodromální psychologie	8
ORIENTAČNÍ PRŮVODCE.....	13
2 Dospělost	14
2.1 Vývoj v dospělosti a jeho specifika	16
2.2 Životní etapy a vývojové úlohy v dospělosti	17
ORIENTAČNÍ PRŮVODCE.....	21
3 Vývojové změny v průběhu dospělosti.....	22
3.1 Fyzické změny v průběhu dospělosti	22
3.2 Změny kognitivních funkcí v průběhu dospělosti	24
3.3 Psychické změny v průběhu dospělosti	26
3.4 Emocionální změny v průběhu dospělosti	28
3.5 Osobnostní změny v průběhu dospělosti	28
ORIENTAČNÍ PRŮVODCE.....	32
4 Charakteristika jednotlivých etap dospělosti.....	33
4.1 Raná dospělost.....	33
4.2 Střední dospělosti.....	34
4.3 Pozdní (starší) dospělost	37
ORIENTAČNÍ PRŮVODCE	39
5 Profesní role a její proměny v průběhu dospělosti	40
5.1 Význam profesní role v dospělosti.....	40
5.2 Pracovní role v rané dospělosti	42
5.3 Pracovní role ve střední dospělosti.....	45
5.4 Pracovní role ve starší dospělosti.....	48
5.5 Ztráta zaměstnání	49
ORIENTAČNÍ PRŮVODCE	53
6 Proměny partnerství a manželství v průběhu dospělosti	54
6.1 Manželství nebo...?.....	54
6.2 Etapy manželství (resp. rodiny).....	57
6.3 Manželské krize	60
6.4 Manželské poradenství.....	64
6.5 Rozpad manželství	66
ORIENTAČNÍ PRŮVODCE.....	70
7 Rodičovství	71
ORIENTAČNÍ PRŮVODCE	79

8 Krizové situace v životě dospělého člověka.....	80
ORIENTAČNÍ PRŮVODCE.....	88
Místo závěru	89
Seznam literatury	90
Tabulka náročných životních událostí.....	92