

# Obsah

## Úvod

<b>1. Anatomie pasivní agresivity</b>	5
Co je to pasivní agresivita?	11
Pasivita	13
Agresivita	15
Přiměřená pasivní agresivita	16
Jak rozpoznat pasivně agresivního muže	17
<b>2. Citová houpačka</b>	23
Jak vás donutí pochybovat	24
Jak posilujete projevy pasivní agresivity	26
Jak čelit pasivně agresivnímu muži	28
Vytyčení mezí	29
Rozchod	32
<b>3. Partnerky pasivně agresivních mužů</b>	36
Oběť	37
Manažerka	41
Zachránkyně	45
<b>4. Dětství a mládí pasivně agresivního muže</b>	49
Počátek	50
Rané dětství	52
Dětství	57
Dospívání	61
Vstup do dospělosti	63
<b>5. Závislost pasivně agresivního muže</b>	65
Dilema závislosti	68
Strach ze samostatnosti	70
Nedostatek iniciativy	71

Hříchy z opomenutí	74
Jak najít rovnováhu	75
<b>6. Hněv pasivně agresivního muže</b>	77
Potlačené nepřátelství	77
Zlost	81
Ochrana	83
Obrana	84
Čestný boj	86
Smíření	89
<b>7. Vztahy pasivně agresivního muže</b>	92
Důvěrné vztahy	93
Přelétavci a těžké váhy	95
Důvěra	99
Dávání a přijímání	100
Pocit zavržení a zavržení skutečné	102
Zlepšení vztahu	104
<b>8. Sex pasivně agresivního muže</b>	107
Milenec	108
Sexuální preference - Trapič	109
- Bábovka	
- Sukničkář	
Problémy a nároky - Abstinence	113
- Impotence	
- Předčasná ejakulace	
Cesta k nápravě	116
Komunikace	117
Strach z chybných výkonů	120
<b>9. Manželství a rodičovství pasivně agresivního muže</b>	122
Přejímání stylu	123
Podpora a kritika	124

Despotismus	125
Nezodpovědnost	127
Alkoholismus	129
Samota	130
Jak uvést věci do pohybu	132
Když nic nepomáhá	133
Otec rodiny	134
Autorita	135
Jak pomoci	137
<b>10. Zaměstnání pasivně agresivního muže</b>	<b>139</b>
Konkurenční boj	140
Výmluvy	141
Překážky	142
Omyly	145
Urážky	147
Nerozhodnost	148
Nezodpovědnost	149
Cesta nejmenšího odporu	150
Nadřízená žena	151
Pasivně agresivní organizace	152
<b>Epilog</b>	<b>155</b>