

# Obsah

<b>1. Úvod</b>	<b>6</b>
1.1 Výchozí informace pro realizaci výzkumu	6
1.2 Cíle výzkumu	8
1.3 Organizace výzkumu	9
<b>2. Design výzkumu</b>	<b>10</b>
2.1 Definice výzkumných otázek a operacionalizace konceptů	10
2.2 Volba metody sběru dat	11
2.3 Definice cílové skupiny	12
2.4 Výzkumný vzorek	13
2.5 Realizace projektu	13
<b>3. Hlavní informační potřeby mladých lidí v oblasti SRHR</b>	<b>15</b>
3.1 Vnímání lásky a sexuality, pocity, projevy a obavy s nimi spojené	15
3.2 Důležité a užitečné informace týkající se sexuality	16
3.3 Informace, které mladým lidem v současnosti chybějí	18
3.4 Vývoj informačních potřeb od dětství do rané dospělosti	19
<b>4. Hlavní informační zdroje</b>	<b>24</b>
4.1 Využívané informační zdroje v minulosti a v současnosti	24
4.2 Hodnocení hlavních informačních zdrojů	26
4.2.1 Škola	26
4.2.2 Rodina	27
4.2.3 Kamarádi, vrstevníci	27
4.2.4 Internet	28
4.2.5 Lékař/odborník	29
<b>5. Vnímání sexuální výchovy a komunikace o sexualitě v rodině</b>	<b>30</b>
5.1 Role rodiny při získávání informací o sexualitě/sexuální výchově	30
5.2 Zkušenosti z vlastní rodiny	31
5.3 Představa o zdrojích informací o sexualitě pro vlastní děti	34
<b>6. Vnímání sexuální výchovy ve škole</b>	<b>37</b>
6.1 Zkušenosti z vlastní školní sexuální výchovy	38
<b>7. Vztah mezi informacemi o sexualitě a chováním</b>	<b>41</b>
7.1 Deklarované ovlivnění získanými informacemi o sexualitě	41
7.2 Komunikace se sexuálním partnerem	42

7.2.1	Mladí lidé se sexuálním partnerem či sexuální zkušeností . . . . .	42
7.2.2	Mladí lidé bez sexuální zkušenosti . . . . .	45
<b>8.</b>	<b>Závěry . . . . .</b>	<b>46</b>
8.1	Shrnutí výsledků . . . . .	46
8.2	Co z výsledků vyplývá pro sexuální výchovu? . . . . .	47
8.2.1	Realizace sexuální výchovy . . . . .	47
8.2.2	Obsah sexuální výchovy . . . . .	47
8.3	Doporučení pro další výzkum . . . . .	48
8.4	Využití výsledků výzkumu v další činnosti SPRSV . . . . .	49
<b>PŘÍLOHA . . . . .</b>		<b>50</b>
	Poděkování . . . . .	51
<b>1.</b>	<b>Úvod . . . . .</b>	<b>52</b>
	Realizace výzkumu . . . . .	52
	Přínosy projektu . . . . .	53
<b>2.</b>	<b>Belgie: První sexuální zkušenost v raném věku</b>	
	– hledání klíčových faktorů pro pozitivně vnímanou zkušenost . . . . .	<b>54</b>
	Metoda výzkumu . . . . .	54
	Výsledky . . . . .	54
	Závěry . . . . .	57
<b>3.</b>	<b>Rakousko: Komunikace s vrstevníky a zdravé sexuální chování . . . . .</b>	<b>58</b>
	Metoda výzkumu . . . . .	58
	Výsledky . . . . .	58
	Závěry . . . . .	60
<b>4.</b>	<b>Česká republika: Sexualita – informační potřeby</b>	
	<b>a informační zdroje mladých lidí . . . . .</b>	<b>61</b>
	Metoda výzkumu . . . . .	61
	Výsledky . . . . .	62
	Hlavní informační potřeby . . . . .	62
	Závěry . . . . .	63
<b>5.</b>	<b>Španělsko: Faktory ovlivňující těhotenství mladistvých . . . . .</b>	<b>64</b>
	Metoda výzkumu . . . . .	64
	Výsledky . . . . .	64
	Závěry . . . . .	65

<b>6. Německo: Potřeby a přání mladých lidí ve vztahu k mimoškolní sexuální výchově a osvětě</b> . . . . .	<b>67</b>
Metoda výzkumu . . . . .	67
Výsledky . . . . .	67
Závěry . . . . .	69
<b>7. Souhrn</b> . . . . .	<b>71</b>
Společné faktory . . . . .	71
Faktory ovlivňující zkušenosti mladých lidí . . . . .	71
Informační potřeby mladých lidí . . . . .	72
Vrstevníci a rodiče . . . . .	72
Přínosy kvalitativního výzkumu . . . . .	72
Doporučení . . . . .	73