



OBSAH.

	Strana
Vodoléčitelství od nejstarších dob až po naše časy	1—5
Vincenc Priessnitz (životopis). S vyobr.	3
Způsob léčení Priessnitzova	6—7
Lázně Gräfenberg (popis). S vyobr.	7—12
Šebastián Kneipp (životopis). S vyobr.	12—16
Cesta do Wörishofen (cestopis). Se 6 vyobr.	16—46
Wörishofeny (popis). Se 4 vyobr.	48—56
Popis osoby, povahy a života Kneippova	56—60
Kneipp jako kněz	60—62
Kneipp jako spisovatel	62—63
Kneipp jako lékař	64—65
Kneipp jako řečník a apoštol metody své	65—66
Kneipp v Praze	66—70
Kneipp v Římě	70—74
Kneipp jako dobrodinec člověčenstva	74—77
Kneippovo vodoléčitelství. (Všeobecný nástin)	77—84
Rozšíření vodoléčitelství Kneippova	85—86
Cesta z Wörishofen do vlasti. S 15 vyobr.	86—117
Z Rakous do Čech. Se 6 vyobr.	117—132
O vlivu otužování studenou vodou na výchovu mládeže	135—139
Praktické pokyny, jak rodiče děti své otužovati mají	139—141
O zraku	142—144
O sluchu	144—146
O čichu	146—150
O chuti a zubech	150—160
O hmatu a nehtech	160—164
O vlasech	164—165
O šacení a obuvi	169—172
O pokrmech	175—177
O nápojích	177—183
O tělocviku. S 9 vyobr.	187—196

