

OBSAH

Saláty – výbuch chutí!	6
Umění dresinků	11
Zeleninové a ovocné saláty	14
Salát z pomerančů, grepů a citronů	16
Chřestový salát	18
Salát z avokád, pomerančů, melounu a jahod	20
Salát z červené řepy	22
Zelný salát se sušenými meruňkami a lískovými oříšky	24
Cizrnový salát	26
Salát ze sójových výhonků, mrkve a vodního melounu	28
Zeleninový salát s kukuřicí	30
Mangový salát se žlutou paprikou a mrkví	32
Bramborový salát	34
Celerový salát s radicchiem a ananasem	36
Salát z grepu, špenátu a vlašských ořechů	38
Cuketový salát s mátou	40
Pinzimonio	42
Sýrové a vaječné saláty	44
Salát caprese	46
Řecký salát	48
Horký salát s kozím sýrem	50
Artyčokový salát se sýrem parmigiano-reggiano	52
Sýrový salát	54
Salát se sýrem pecorino, boby a parmskou šunkou	56
Hruškový salát s gorgonzolou a vlašskými ořechy	58
Rukolový salát se sýrem parmigiano-reggiano	60
Salát niçoise	62

Masové a rybí saláty	64
Condiglione	66
Králičí salát s kozlíčkem polním	68
Čekankový salát s parmskou šunkou	70
Kuřecí salát s jablky a focaccií	72
Kuřecí salát s balzamikovým octem a semínky borovice	74
Salát z chobotnice a citrusů	76
Salát z d'asa mořského a rajčat	78
Salát z uzeného lososa a fenýklu	80
Tuňákový salát s fazolemi	82
Bramborový salát se pstruhem	84
Telecí salát s medovosezamovým dresinkem	86
Míchaný salát se špekem a malinami	88
Panzanella	90
Salát z chobotnice a brambor	92
Saláty z těstovin a obilnin	94
Zeleninový salát s obilninami	96
Těstovinový salát margherita	98
Vegetariánský kuskusový salát	100
Těstovinový salát s melounem a zeleninou	102
Těstovinový salát s chřestem a parmskou šunkou	104
Sardinský těstovinový salát s tuňákem, cuketou a paprikami	106
Těstovinový salát s krevetami, rajčaty a baklažánem	108
Těstovinový salát s treskou, boby a olivami	110
Celozrnný těstovinový salát s avokádem, kuřetem, rajčaty a kukuřicí	112
Jarní rýžový salát	114
Venušin rýžový salát s rajčaty a mozzarellou	116
Těstovinový salát se zelenými jablky, rozinkami a mandlemi	118
Horký pšeničný salát s krevetami	120
Abecední seznam receptů	122
Rejstřík přísad	124
Academia Barilla: Vyslankyně italské kuchyně po celém světě	127