

# OBSAH.

	Strana
<b>Předmluva</b> . . . . .	1
<b>Úvod</b> . . . . .	2
Základní útvary těla . . . . .	2
Rozčlenění těla . . . . .	6
<b>I. Ústroje pohybu</b> . . . . .	7
Kostra . . . . .	7
Svalstvo . . . . .	25
Pohyb . . . . .	28
Hygiena ústrojů pohybu . . . . .	29
<b>II. Ústroje výživy</b> . . . . .	30
Zaživadla . . . . .	31
Roura zaživací . . . . .	31
Odměšovadla . . . . .	35
Miznice . . . . .	37
Vyměšovadla . . . . .	38
Zažívání . . . . .	39
Soustava krevná . . . . .	40
Krev . . . . .	46
Dýchadla . . . . .	48
Dýchání . . . . .	52
Hygiena ústrojů výživy . . . . .	53
<b>III. Ústroje citění</b> . . . . .	65
Soustava čivní . . . . .	65
Činnost čivstva . . . . .	72
O šetření čivstva . . . . .	73
Ústroje smyslové . . . . .	75
Čidlo zraku . . . . .	75
Čidlo sluchu . . . . .	82
Čidlo čichu . . . . .	86
Čidlo chůti . . . . .	86
Čidlo hmatu . . . . .	87
Kůže . . . . .	88
Nehet . . . . .	90
Chlup . . . . .	90
O šetření čidel . . . . .	92
<b>IV. Život lidský</b> . . . . .	98
Význam zdravotovědy . . . . .	100
<b>V. Rozdělení lidstva</b> . . . . .	102
Dodatek: První pomoc . . . . .	105